



Repertuar  
Kina  
Lewart

7



Warsztaty  
z Anną  
Fic-Lazor

7



Podsumowanie  
rundy  
jesiennej  
Lewartu

11

# Lubartowiak

LUBARTOWIAK - GAZETA BEZPŁATNA

ROK 28 • NR 23 [914] 21 grudnia 2023

Kolejne wydanie: 11 stycznia 2024

Wydawca: Lubartowski Ośrodek Kultury

lubartowiak.gazeta@lokubartow.pl

+48 81 855 45 68

ISSN 1427-1745, Nr indeksu: 230537

Burmistrz Lubartowa Krzysztof Paśnik 13 grudnia przekazał oficjalnie plac budowy przy ul. Szkolnej firmie Budimak sp. z o.o., która wybuduje na nim nową profesjonalną salę sportową. Po trzydziestu latach lubartowscy tenisiści, taekwondziści i kolarze doczekają się obiektu sportowego z prawdziwego zdarzenia.

## Rusza budowa sali sportowej przy ul. Szkolnej



- *Konceptę projektową konsultowaliśmy ze środowiskiem sportowym, aby warunki odpowiadały ich potrzebom* – mówił podczas spotkania z przedstawicielami firmy Budimak sp. z o.o. burmistrz Krzysztof Paśnik.

Mimo upływających lat i kolejnych kadencji samorządu lubartowscy sportowcy z klubu MKS Lewart AGS Lubartów z kilku sekcji musieli trenować w fatalnych warunkach, w baraku przy ul. Krzywe Koło.

Pomimo tego sekcja taekwon-do wytrenowała wielu mistrzów Polski, Europy i świata. Sukcesy odnosi też grupa tenisa stołowego, której wychowankowie w 2020 roku awansowali do I Ligi.

W ramach inwestycji, na działce miejskiej przy ul. Szkolnej na osiedlu Popieluszki wybudowany zostanie budynek z salą sportową i zapleczem.

Powstanie sala z możliwością podziału na dwie niezależne sekcje

sportowa na parterze budynku będzie wyposażona w łazienkę i sanitariaty o powierzchni ok. 120 m<sup>2</sup> i przeznaczona na potrzeby sekcji kolarskiej. Wybudowana zostanie również część usługowa na parterze budynku. Teren pod inwestycję jest już ogrodzony, budowa ruszy jak tylko pozwoli pogoda. Przewidywana wartość całego projektu to blisko 8,9 mln zł. Wsparcie, jakie udało się pozyskać Miastu w ramach Polskiego Ładu, wynosi 8 mln zł.



**Jerzy Jedut, trener sekcji taekwon-do**

- *Jesteśmy pewni, że niebawem zaczniemy tu trenować. Już myślę, kogo z naszego środowiska zaprosić na otwarcie obiektu. Bardzo podoba mi się lokalizacja, jest w miejscu oświetlonym, bezpiecznym. To ważne, bo trenuje dużo młodych osób* – mówił.

(kw)

przy użyciu wbudowanej ściany mobilnej. Ma ona mieć powierzchnię użytkową powyżej 380 m<sup>2</sup>. Powierzchnia całkowita budynku to 1600 m<sup>2</sup>.

We wnętrzu zostaną zamontowane urządzenia do ćwiczeń. W jednym czasie z sali będzie mogło korzystać od 70 do 100 osób.

W ramach projektu powstanie też zaplecze socjalno-szatniowe i magazynowe wraz z komunikacją, składające się m.in. z pokoi trenerów, magazynków, zespołów szatniowych i sanitariatów. Część



Zdrowych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia!

zyczy

Krzysztof Paśnik

Burmistrz  
Miasta Lubartów

Zdrowych, spokojnych, rodzinnych świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku

życzą

Dyrekcja i Pracownicy  
Lubartowskiego Ośrodka Kultury

## Kolęduj razem z LTR

Na wspólne kolędowanie zaprasza Lubartowskie Towarzystwo Regionalne. Spotkanie odbędzie się 28 grudnia o godz. 16:30 w Powiatowym Młodzieżowym Domu Kultury w Lubartowie. Niech ten wieczór będzie dla nas czasem wzajemnych spotkań pełnych życzliwości i dobra.



## Ulica Akacjowa już gotowa

Zakończyły się prace przy modernizacji ulicy Akacjowej. Powstała nowa nawierzchnia z kostki brukowej oraz ciągi pieszko – rowerowe. Wykonano też ważne dla tej ulicy odwodnienie. To istotna wiadomość dla wszystkich mieszkańców Lubartowa, którzy korzystają z tej drogi. Przy niej znajdują się między innymi park miejski i stadion MOSiR. (kw)



Zakończyły się rozgrywki ligi halowej piłki nożnej w Lubartowie. Uczestnicy rywalizacji „Lubartowski Lampart” o Puchar Burmistrza Miasta Lubartów rozegrali 9 kolejek spotkań. Organizatorami piłkarskich zmagania byli: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz „Aktywny Lubartów” Stowarzyszenie Wspierające Sport i Rekreację.

## MKS Futsal I mistrzem lubartowskiej halówki



– Szybka Setka 0:0, Jointstrow – MKS Futsal II 2:1, Dziewczyny MO-SiR – KS Browarek 0:4, MKS Futsal I – Nieproszeni Goście 1:4.

Królem strzelców został Szymon Kępka (Nieproszeni Goście). Najlepszym bramkarzem uznano Adriana Parzyszka (MKS Futsal I), a najlepszym zawodnikiem rozgrywek Dawida Zawisłaka (Kadetem Tera).

Zwycięski zespół – MKS Futsal I w trakcie rozgrywek występował w następującym składzie: Dawid Kuźma, Bartosz Duda, Kacper Niedziela, Łukasz Najda, Aleksander Pęksa, Patryk Poża-

rowszczyk, Tymoteusz Lato, Wojciech Majewski, Adrian Parzyszek, Mateusz Ciechański, Aleks Aftyka, Daniel Gliniak, Maksymilian Sowa, Paweł Zieliński.

Podczas oficjalnego zakończenia okazałe puchary i okolicznościowe statuetki wręczali: Burmistrz Miasta Lubartów Krzysztof Pańnik oraz dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubartowie Aneta Symbor.

Ostateczna kolejność II edycji rozgrywek Lubartowski Lampart:

1. MKS Futsal I 24 pkt., 2. Nieproszeni Goście 22 pkt., 3. Kadetem Tera 20 pkt., 4. RKS HUWDU 19 pkt., 5. Szybka Setka 11 pkt., 6. KS Browarek 10 pkt., 7. Rycerze Ortalionu 9 pkt., 8. MKS Futsal II 7 pkt., 9. Jointstrow 7 pkt., 10. Dziewczyny MOSiR 0 pkt.

Ostatnie spotkania tegorocznej edycji odbyły się w sobotę 16 grudnia. Odnotowano następujące rezultaty: RKS HUWDU – Kadetem Tera 2:3, Rycerze Ortalionu

## Opłatek u tenisistów stołowych Lewartu



Spotkanie opłatkowe zorganizował 19 grudnia MKS Lewart AGS Lubartów - sekcja tenisa stołowego.

W pawilonie przy ul. Krzywe Koło zebrali się zawodnicy, działacze, rodzice. Obecny też był burmistrz Krzysztof Pańnik oraz starosta lubartowski Tomasz Marzęda. Małgorzata Kanar w imieniu taty, pana Leszka Wójcika - założyciela sekcji tenisa stołowego w Lubartowie, wręczyła zawodnikom kosz słodczy. Spotkanie rozpoczął trener i prezes sekcji Jakub Sagan krótkim

podsumowaniem minionego roku. Życzenia świąteczne złożył burmistrz Krzysztof Pańnik.

- Życzę Wam samych sukcesów w Nowym Roku, dużo zdrowia i braku kontuzji. Jako Urząd Miasta będzie-



my robić wszystko, aby nowa sala sportowa przy ul. Szkolnej, gdzie będą trenować wszystkie sekcje MKS Lewart AGS Lubartów, powstała jak najszybciej - mówił.

(kw)

## Awanse nauczycielek

Dwie nauczycielki z lubartowskich szkół otrzymały awans na wyższy stopień zawodowy. 15 grudnia burmistrz Krzysztof Pańnik wręczył akty mianowania Agnieszce Szelech ze Szkoły Podstawowej nr 3 oraz Julicie Wasyluk ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Lubartowie.



*Niech czas Bożego  
Narodzenia będzie pełen ciepła,  
radości i wytchnienia  
od codziennych obowiązków.  
Zdrowych i pogodnych Świąt,  
wszelkiej pomyślności w Nowym  
2024 Roku oraz udanych  
zakupów w naszych sklepach  
życzy:*

*Rada Nadzorcza,  
Zarząd i Pracownicy  
Społem Lubartów  
Sp. z o.o.*

*Rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia  
dających radość i odpoczynek  
oraz nadzieję na Nowy Rok*

*życzą*

*Radni Rady Miasta Lubartów  
z klubu Wspólny Lubartów:*

*Renata Mazur, Jacek Bednarski, Grzegorz Gregorowicz,  
Grzegorz Jaworski, Artur Kuśmierzak*

## Aktywne Mikołajki z MOSiR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie zorganizował Aktywne Mikołajki dla dzieci uczęszczających na zajęcia. 10 grudnia w hali sportowej Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej bawiło się kilkudziesięciu podopiecznych MOSiR z roczników 2018 – 2013 wraz ze swoimi trenerami.

Były konkurencje sportowe, zabawy zręcznościowe i integracyjne, które prowadzili animatorzy z Fundacji Dwa Ognie. Przygotowano również Loterię fantową, z której dochód był przeznaczony na prezent świąteczny dla potrzebującej wielodzietnej rodziny z naszego miasta. Nie zabrakło też fotobudki, a na zakończenie przybył święty Mikołaj i wręczył dzieciom paczki.

Impreza odbyła się pod patronatem Burmistrza Miasta Lubartów.

Sylwia Cichoń



## Mikołajkowy Turniej Szachowy w Jedynce

III Mikołajkowy Turniej Szachowy zorganizowano w Szkole Podstawowej nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Lubartowie. Blisko 30 młodych szachistów w czapkach św. Mikołaja rywalizowało 11 grudnia na dystansie 7 rund przy czasie na partię 5'+2" odroczenia na ruch. Rozgrywki odbywały się w konwencji Open z podziałem na trzy podkategorie.

W kategorii klas I – II zwyciężył Adam Wygodańczuk, drugi był Mieszko Polak, trzeci Eryk Włosek (wszyscy po 4 pkt.).

W klasach III – V pierwsze miejsce zdobył Patryk Sowa, drugi był

Szymon Mazurek (obaj po 5 pkt.), trzeci – Franciszek Skrzypek – 4 pkt. Natomiast w najstarszej kategorii klas VI – VIII zwyciężył Dominik Raczynski, drugi był Franciszek Baran (obaj po 6,5 pkt), trzecie miejsce przypadło dla Antoniego Kędziory – 5 pkt.

Sędzią szachowym był Piotr Opolski.

W nagrodę dla zwycięzców każdej kategorii przygotowano puchary,



a za zdobycie drugiego i trzeciego miejsca okolicznościowe medale.

Pozostałym uczestnikom wręczono medale za udział. Turniej od-



był się dzięki wsparciu Rady Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 1. Dyplomy i medale wręczał

wicedyrektor placówki Paweł Muzyka. Nie zabrakło też słodczych dla uczestników turnieju. Sylwia Cichoń

## Spotkanie opłatkowe w Klubie Nadzieja



Tradycją jest organizowanie spotkań opłatkowych w Stowarzyszeniu Klub Absztyntenta „Nadzieja” w Lubartowie. W tym roku odbyło się ono 17 grudnia. Gości powitali przedstawiciele zarządu klubu Mariusz Włosek i Tomasz Dudziak. Wśród nich obecny był ksiądz Andrzej Jużko - proboszcz Parafii św. Anny, ojciec Wojciech Gwiazda, gwardian Klasztoru Ojców Kapucynów oraz przedstawiciele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alko-

holowych. Urząd Miasta reprezentował burmistrz Krzysztof Paśnik, który złożył życzenia świąteczne podopiecznym klubu.



Podczas spotkania podzielono się opłatkiem. Spotkanie upłynęło w miłej i radosnej atmosferze, a na stołach nie brakowało wigilijnych potraw. Było też można wesprzeć rozbudowę Hospicjum św. Anny, wrzucając datek do puszeki. sc



## Wigilijnie w Związku Emerytów

Zarząd lubartowskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów 12 grudnia zorganizował spotkanie opłatkowe. Wzięła w nim udział liczna grupa seniorów z Lubartowa i okolic, dla których przygotowano poczęstunek i występy artystyczne.

W spotkaniu w sali widowiskowej spółdzielni uczestniczyli przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Związku Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Lubartowskiego Ośrodka Kultury. Burmistrza miasta Krzysztofa Paśnika reprezentował Artur Kuśmierzak, pełnomocnik ds. seniorów, który przekazał życzenia świąteczne dla zebranych. Odmówiona została modlitwa i podzielono się opłatkiem. W części artystycznej wystąpiły dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 4 w Lubartowie, przedstawiając jasełka. Kolędy zaśpiewał zespół wokalny z Klubu Senior+ działający w LOK pod kierunkiem Jolanty Antos. Sylwia Cichoń



W świetlicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie 14 grudnia zorganizowano wspólne kolędowanie uczestników, opiekunów oraz zaproszonych gości. Placówkę odwiedzili Tadeusz Poździk, Witold Mikołajewski, Beata Ciosmak oraz Magdalena Ciosmak i zagrali świąteczny koncert.

## „Kolędujemy wszyscy wraz, bo już na to wielki czas”

Kolęda jest pieśnią, która od razu przywołuje na myśl piękny grudniowy okres poprzedzający święta Bożego Narodzenia i same Święta. Tworzy niesamowity i ciepły klimat, a wraz z innymi symbolami Świąt, m.in. choinką, Wigilią, spotkaniami w gronie rodzinnym, ozdobami i potrawami świątecznymi, wprowadza niepowtarzalną atmosferę w naszą codzienność. Daje spokój, radość i refleksję. Ko-

lędy zawsze niosą jednak pozytywne i pełne nadziei przesłanie. Celem spotkania było podtrzymanie i upowszechnianie pięknej polskiej tradycji kolędowania, przyjemność śpiewu w grupie, czerpanie radości ze wspólnego bycia razem, kształcenie umiejętności wyrażania uczuć i przeżyć podczas występu, rozwijanie zainteresowań i aktywne uczestni-

ctwo w trakcie kolędowania. Przy akompaniamencie instrumentów i z aktywnym udziałem uczestników odbył się piękny koncert kolęd. To spotkanie przyniosło wszystkim chwilę spokoju, zadumy oraz wytchnienia od otaczających nas codziennych trosk. Potrzeba zetknięcia się z muzyką „na żywo” jest zawsze bardzo przyjemna i potrzebna. Poza tra-



dycyjnymi, znanymi wszystkim kolędami usłyszeliśmy również zabawne pastorałki o tematyce świątecznej i zimowej. Nieprzemijające melodie, które każdy z nas zna od dziecka sprawiają,

że grudniowy czas nabrał jeszcze bardziej świątecznego klimatu. Pracownicy i podopieczni ŚDS dziękują gościom za kolędę.

AZ

## Wigilia polsko-ukraińska

W Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w Lubartowie 14 grudnia zorganizowano uroczystość p.n. Wigilia w tradycji polsko-ukraińskiej "Łączymy się nie tylko na Święta...". Została ona zrealizowana dzięki wsparciu finansowemu, które uzyskało RCEZ jako 1 z 6 szkół w województwie



lubelskim, wygrywając w konkursie na projekt organizacji polsko-ukraińskiego spotkania integracyjnego. Konkurs ogłoszony został przez Biuro Terenowe Wysokiego Komisarza ONZ ds. Uchodźców w Lublinie (UNHCR), we współpracy z Kuratorium Oświaty



w Lublinie. Uroczystość zaszczycili swoją obecnością goście: Kamil Rarczyński - koordynator Biura Terenowego Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców w Lublinie, przedstawicielki Oddziału Rejonowego PCK w Lubartowie Grażyna Paśnik i Anna Budzyńska wraz z przedstawicielami społeczności ukraińskiej w Lubartowie oraz zespół muzyczny pn. Lubelska Orkiestra Rodzinna, który uświetnił spotkanie swoimi występami.

Polski poczęstunek wigilijny został przygotowany przez Bursę Szkolną RCEZ. Nad prawidłowym przebiegiem wydarzenia czuwał niezastąpiony Wolontariat Szkolny i Samorząd Uczniowski RCEZ wraz z opiekunami Moniką Smolarz, Justyną Atanasow oraz Jackiem Bednarskim.

RCEZ



## Mikołajkowe Marsze na Orientację w II LO

Tradycją jest, że w dniu Świętego Mikołaja w II Liceum Ogólnokształcącym im. Piotra Firleja w Lubartowie odbywają się Mikołajkowe Marsze na Orientację, których organizatorem jest SKKT „Azymut”. Nie inaczej było w tym roku.

Z rana, z mapą w ręku pierwsze drużyny wyruszyły w trasę. Na starcie każdy z 52 uczestników otrzymał słodką niespodziankę. Zadaniem zawodników było odnalezienie kilku punktów kontrolnych na terenie Lubartowa. Za budowę trasy odpowiedzialna była doświadczona już w tego typu zadaniach Monika Mitura z kl. IIIa, zaś sędziami imprezy byli Michał Kosior z kl. IVa i Wiktor Opolski z kl. IIa. Za pomoc w organizacji marszów był odpowiedzialny Karol Zybała z kl. IIIa. Na zakończenie

imprezy wicedyrektor II LO - Katarzyna Płaszczewska wraz z opiekunem SKKT Azymut - Łukaszem Wasylukiem wręczyli pamiątkowe dyplomy i nagrody tym drużynom, które podczas marszów poradziły sobie najlepiej. Klasyfikacja końcowa:

I miejsce - Piotr Salamon kl. IIIa, Juliusz Baran kl. IIIa, Dawid Pytko kl. IIIa; II miejsce - Olga Mazur kl. IIb, Marika Grabowska kl. IIb, Weronika Bzoma kl. IIb; III miejsce - Jan Górny kl. IIb, Kacper Błaszczak kl. IIb, Kacper Najda kl. IIb. Udział w marszach to nie tylko wspaniała przygoda, ale również nauka pracy w grupie, orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą. Uczestnicy mieli też okazję do lepszego poznania terenów miasta Lubartów i wykazania się swoją wiedzą.

II LO



- ...Po miesiącu spotkałem go na ulicy. Był trzeźwy, przy jednej i drugiej nodze dzieciak, "lepiły" się do niego. Nie pamiętam jak doszedłem wtedy do swojego domu. Ja chyba frunąłem. Gdyby nie uszy, to naokoło głowy miałbym uśmiech. I to jest dla mnie największa nagroda – opowiada Roman Kędzior. Współzałożyciel Klubu Abstynenta „Nadzieja” od ponad 30 lat pomaga osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom. Charytatywnie i z zaangażowaniem bierze czynny udział w różnego rodzaju wydarzeniach i działaniach Klubu, swoją postawą przyczynił się do wielu wyzdrowień. Za wieloletnią działalność społeczną został wyróżniony Nagrodą Burmistrza Miasta Lubartów.

## Od kilkudziesięciu lat pomaga wyjść z nałogu

**Ile lat związany jest Pan z Klubem Abstynenta „Nadzieja”? Pamięta Pan te początki?**

W klubie jestem od samego początku. Uczestniczyłem w jego tworzeniu. Czasami odnoszę wrażenie, że to wszystko graniczyło z cudem. W 1991 roku przebywałem na oddziale uzależnień, który istniał jeszcze w Lubartowie w budynku starego szpitala. Pewnego dnia wspólnota Kościoła Zielonoświątkowego zaprosiła kilku pacjentów na wyjazd do Wisły. Pojechało nas czterech na kilka dni. Pod koniec wypadu podczas ostatniej wycieczki stanąłem na moście i w pewnym momencie zapytałem rozpaczliwie - „Co dalej robić?”. Po powrocie emerytowana pielęgniarka pani Stasia Stachyra powiedziała, że ma dla mnie propozycję. Myślałem, że coś znowu narozrabiałem. Przecież to u mnie normalne (śmiech). Ale nie... Wręczyła mi dwie listy i poinformowała, że będziemy robić grupę i od tego się zaczęło. Na pierwszym spotkaniu organizacyjnym z miasta było pięć osób, z oddziału uzależnień 2-3 osoby. Potem spotkaliśmy się z chłopakami z Klubu Abstynenta z Lublina. Wy tłumaczyli nam, na czym to polega. 7 września 1991 roku odbyło się spotkanie założycielskie stowarzyszenia. Przez parę lat w organizacji grupy dużo pomagała mi pani Stasia Stachyra i pacjent ze Świdnika. Użyczono nam pomieszczenie na oddziale, gdzie zorganizowaliśmy dwa pierwsze meetingi, a następnie działaliśmy w budynku naprzeciwko Kościoła Kapucynów. Później naszą działalnością zainteresowały się władze miasta, przez co mogliśmy przenieść siedzibę do budynku na ulicy Powstańców Warszawy.

**Czyli wykonał Pan kawał dobrej roboty, budując fundament pod dalszą działalność klubu...**

Pracowałem praktycznie od świtu do nocy. Przez pierwsze 2 lata przychodziły tylko 2,3 osoby. Wykonując to, czułem się bezpieczny, wiedziałem, co mam robić. Później wyjechałem na szkolenie. Poznałem tam kolegę, który wspierał mnie i nauczył, żeby robić swoje i cierpliwie czekać. Powolutku, dzień za dniem. Po zmianie siedziby w ciągu miesiąca przybyło do naszego klubu 20 osób.

**Minęło tyle lat, a Pan nadal aktywnie działa na rzecz stowarzyszenia, niosąc pomoc w uzależnieniu...**

Znajomi często śmieją się ze mnie, że mam sto pomysłów na minutę. Mam bujną wyobraźnię, umiem kombinować. Czasami zdarzały się sytuacje, że w ciągu godziny potrafiłem zorganizować wyjazd



pod namiot na dwa dni. Załatwiłem namioty harcerskie, samochód i pojechaliśmy całymi rodzinami, w sumie ponad 20 osób nad jezioro. W początkach działalności robiłem wszystko na zasadzie prób i błędów.

**Jak namówić osobę uzależnioną, aby zdecydowała się przyjść do takiego miejsca jak klub abstynenta? To jest chyba najtrudniejsze, biorąc pod uwagę fakt, że osoba uzależniona często wypiera swój problem.**

W większości przypadków ważne jest wycucie momentu. To po przepiciu alkoholik szuka pomocy, boli go całe ciało. Jest wystraszony, ma wyrzuty sumienia, że zawiódł, naoszukiwał. Kiedyś potrafiłem sam wypić skrzynkę wina. Raz psycholog zapytała mnie, skąd u mnie takie ilości. Odpowiedziałem jej, że jak ma się takie wyrzuty sumienia nie do zniesienia, to trzeba zapisać. Teraz wiem, że oprócz dobrych chwil są w życiu i problemy, z którymi należy się zmierzyć.

**Jak zapisać się do Waszego klubu? Jak wygląda krok po kroku ta pomoc?**

Każdy może się zapisać w każdej chwili. Zazwyczaj na początku jest rozmowa. Jeśli ta osoba powie, że ma dość takiego życia - wyrzutów sumienia, bólów głowy, czy utraty rodziny to już jest 50 procent sukcesu. Kieruję ją do psychologa lub na grupę. Najważniejsze, że nie zostaje sama z problemem. Tu nie chodzi o silną wolę, alkoholik po pewnym okresie picia ma to „wypłukane”. Trzeba uczyć się wszystkiego na nowo jak ten przedszkolak - odpowiedzialności, zasad. Przestrzegam każdą rodzinę, aby

nie innym alkoholikom. Ja przez pierwsze dwa lata popełniałem błąd, bo zrobiłem pierwszy krok i od razu chciałem pomagać innym. A to nie działa...

**„Nadzieja” niesie pomoc nie tylko osobom uzależnionym. Przy Waszym klubie działa AI – Anon, czyli grupa wsparcia dla współuzależnionych. Dlaczego to jest też ważne?**

Na takiej grupie osoby te przede wszystkim odczuwają się pomagania, aby nie pić. Zajmują się swoimi problemami, przestają czuć się odpowiedzialne za jego picie, trzeźwienie. Ważne, aby osoby te i ich dzieci nie były tym obciążone, nie obwiniały się.

**Od prawie 30 lat odbiera Pan telefony zaufania w Punkcie Informacyjnym...**

Tak, przez tyle lat zyskałem już doświadczenie. Dzwonią często, gdy są pijani i mają odwagę, bo rodzina ich namówiła. Ale też tacy, którzy są w procesie zdrowienia i mają kryzys. Mieliśmy raz taką alarmową sytuację, że przez dwie doby wspieraliśmy na bieżąco. Staramy się działać wtedy szybko, od razu kierujemy na grupę. Gdy się żegnamy, to mówimy - „Już wiesz co robić, w razie czego zadzwoni”. W klubie każdy stara się sobie pomagać, nikt nie odmówi, bo wie jak sam zaczynał.

**Pomaganie wymaga ogromnej empatii i wrażliwości zwłaszcza, że Pana wsparcie jest ciągle. Skąd Pan czerpie tę siłę?**

Przez pierwsze trzy lata popełniałem ten błąd, że wszystko brałem do siebie, przez co o mało nie wróciłem do picia. Musiałem pójść na oddział „na nawroty”. Na szczęście trafiłem tam na dobrego psychologa. Uświadomił mi, że w tym pomaganiu trzeba stanąć z boku. Teraz ja wychodzę z tego po-

mieszczenia i łatwo zapominam, trzymam dystans.

**Podczas imprez organizowanych przez „Nadzieję” czuć siłę wspólnoty. Dlaczego integracja osób z podobnymi problemami jest tak ważna dla procesu zdrowienia?**

Jak powiem osobie niepijącej, że po „trzydniówce” picia bolały mnie aż włosy, to nie zrozumie. Aby pomóc, trzeba najlepiej rozmawiać z osobą, która przechodziła podobne sytuacje. Ważne jest to zrozumienie, my się przez to praktycznie przyciągamy.

**Pomaganie innym traktuje Pan jako misję, ewentualnie odkupienie wcześniejszych win?**

Nie... To forma podziękowania tym, którzy kiedyś mi pomogli, przekazanie pałeczki, nic nadzwyczajnego. A że u mnie ta pomoc trwa już tyle lat, widocznie mam jeszcze trochę energii.

**Jakie znaczenie ma dla Pana otrzymana Nagroda Burmistrza Miasta Lubartów?**

Miłe to jest, ale ja jestem od czarnej roboty... Opowiem taką historię. Przez pół roku nie mogłem dać sobie rady z osobą, która nadużywała alkoholu. Patrzyłem na tą młodą, ciężarną żonę z dwójką dzieci. Pytała mnie ze łzami w oczach, co robić, by pomóc mężowi. Przychodził mąż na grupę, do psychologa. Potem skierowałem go na leczenie do Lublina na Abramowicką. Po miesiącu czasu pewnego dnia spotkałem go na ulicy. On trzeźwy, przy jednej i drugiej nodze dzieciak, "lepiły" się do niego.

Nie pamiętam jak doszedłem wtedy do swojego domu. Ja chyba frunąłem. Gdyby nie uszy, to naokoło głowy miałbym uśmiech. I to jest dla mnie największa nagroda.

Rozmawiała: Katarzyna Wójcik



## Szachowo w Lubartowskim Ośrodku Kultury

Na X Świąteczny Turniej Szachów Błyskawicznych zaprasza Lubartowski Ośrodek Kultury, 28 grudnia o godz. 17:00. Rozgrywki będą prowadzone systemem szwajcarskim na dystansie 11 rund tempem Fishera 3' +2". Turniej zgłoszony do oceny międzynarodowej FIDE (Blitz). Ilość miejsc ograniczona do 50 zawodników.

Szczegółowe informacje na stronie [www.loklubartow.pl](http://www.loklubartow.pl)

Wcześniej odbyły się 2 turnieje podsumowujące ligę dla dzieci oraz Lubartowską Ligę Szachową. Ostatni turniej Szachowej Ligi Młodych Mistrzów Instal Serwis Lubartów 2023 zorganizowano 14 grudnia. Sklasyfikowano 59 zawodników. Na czele tabeli jest Kacper Czuchryta w kategorii do lat 13.

Podsumowanie i inauguracja nowego sezonu odbędzie się 11 stycznia o godzinie 17:00 w Lubartowskim Ośrodku Kultury.

Natomiast finałowy turniej Lubartowskiej Ligi Szachowej Voltmax 2023 odbył się 15 grudnia w LOK. Wręczenie statuetek i nagród naj-



lepszym zawodnikom odbędzie się 19 stycznia o godzinie 17:00

na inauguracyjnym turnieju sezonu 2024.

PO

Lubartowski Uczniowski Klub Sportowy wspólnie z Lubartowskim Ośrodkiem Kultury zapraszają wszystkich chętnych umiejących grać w szachy do udziału w **„IX Świątecznym Rodzinnym Turnieju Szachów Błyskawicznych”**

1. Termin zawodów: 28 grudnia 2023. (czwartek) Start: 17:00
2. Rozgrywki będą prowadzone systemem szwajcarskim na dystansie 11 rund tempem Fishera 3' +2"
3. Miejsce rozgrywek: Lubartowski Ośrodek Kultury ul. Rynek II 1
4. Turniej zgłoszony do oceny międzynarodowej FIDE (Blitz).
5. Ilość miejsc ograniczona do 50 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Turniej w konwencji open bez podziału na pięć
7. Podkategorie do lat 8, do lat 10, do lat 18 oraz seniorzy. Za trzy pierwsze miejsca nagrodami będą puchary.
- Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja rodzinna > Punktuje dwie spowinowacone osoby z najbliższej rodziny /syn, córka, ojciec, mama, dziadek, babcia, bracia, siostry - przewidziano 3 pucharki za miejsca I - III
8. Wpisowe zawiera opłatę do FIDE: do lat 10 - 10 zł, powyżej - 15 zł. Dla zawodników LUKS Lubartów zniżka 5 zł.
9. Zapisy pod nr 794 492 436. W treści: „Świąteczny, Imię, Nazwisko, rocznik”

Celem turnieju jest zdobycie lub zmiana międzynarodowego rankingu szachowego FIDE blitz oraz promowanie rodzinnego aktywnego spędzania wolnego czasu.

Wydarzenie jest współfinansowane ze środków Gminy Miasta Lubartów w ramach Promocji Miasta Lubartów

SPONSORZY: Targus, znak, SAVIO, ProfiLine, Patroni Medalni: Lubartowskiak, Lubartow24.pl, GRUPA AZOTY, EP, BOS, RM

## Seniorzy z LOK w Operze Lubelskiej

Seniorzy z Klubu Senior+ działającego w Lubartowskim Ośrodku Kultury 15 grudnia obejrzeni operetkę „Baron Cygański” Straussa. Spektakl, który wystawiony został w Operze Lubelskiej, wyreżyserował Zbigniew Czeski, a choreografię przygotował Henryk Rutkowski. Johann Strauss uznawał „Barona cygańskiego” za swoje największe kompozytorskie osiągnięcie. Zauroczo-



ny folklorem cygańsko-węgierskim stworzył operetkę oddającą piękno kultury obu tych nacji. Muzyka opisuje koloryt i swobodę węgierskich nizin, żywiołość cygańskiego obozowiska i elegancję wiedeńskich pałaców. Prapremiera „Barona cygań-

skiego” była największym triumfem w karierze Johanna Straussa. Seniorzy obejrzeni najpopularniejsze i najbardziej lubiane dzieło Straussa. Historia pięknej Cyganki Saffi i jej miłości do węgierskiego szlachcica – Barinkaya, stała się inspiracją dla wielu melodii oraz malowniczych scenarii. Cygański żywioł przeplata się tu z wiedeńską elegancją, humor z refleksją, wielkie sceny zbiorowe z nastrojowymi ariami i duetami, a do tego muzyka Straussa.

- Po obejrzeniu operetki seniorzy byli pod wielkim wrażeniem. Do

domu wrócili w bardzo dobrym nastroju – mówi Anna Borzęcka, instruktor LOK.



## „Moje magiczne święta”

Miejska Biblioteka Publiczna im. Adama Mickiewicza w Lubartowie rozstrzygnęła przedszkolny konkurs plastyczny „Moje magiczne święta”. Jak podkreśla placówka - uczestnicy wykazali się niezwykłą pomysłowością i talentem artystycznym. Komisja konkursowa przyznała następujące nagrody oraz wyróżnienia.

**Nagrodzeni:** Liliana Czarnecka - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Lubartowie; Aleksandra Kłysiak - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Lubartowie; Marcel Gajowniczek - Przedszkole Miejskie Nr 1 w Lubartowie;

**Wyróżnieni:** Martyna Kubajka - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Lubartowie; Wiktoria Aftyka - Przedszkole Miejskie Nr 1 w Lubartowie; Karolina Piskorska - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Lubartowie; Ma-ja Golonka - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Lubartowie; Oliwia Procelewska - Przedszkole Miejskie Nr 1 w Lubartowie; Helena Zgorzałek - Przedszkole Miejskie Nr 5 w Lubartowie.

Biblioteka Miejska



## Konkurs fotograficzny LOK rozstrzygnięty

Lubartowski Ośrodek Kultury rozstrzygnął konkurs fotograficzny pt. „Lubartów w jesiennym kadrze”, przeznaczony dla dzieci i dorosłych. Komisja w składzie: Urszula Bednarczyk – dyrektor Lubartowskiego Ośrodka Kultury, Radosław Czarnecki – redaktor Lubartow24.

pl. Katarzyna Wójcik – redaktor Dwutygodnika Lubartowiak oraz Piotr Opolski – instruktor LOK, postanowiła nagrodzić i wyróżnić następujące osoby:

**kategoria – uczniowie szkół podstawowych kl. I – VIII**

I miejsce – Wiktoria Wołowicz; II miejsce – Dominik Bajas; III miejsca – nie przyznano;

**kategoria – uczniowie szkół średnich do 18 roku życia**

I miejsce – Agata Bordzoł; II miejsce – Zuzanna Puchacz;

III miejsce – Hanna Dybała;

**kategoria – osoby dorosłe**  
I miejsce – Konrad Hudaś;

II miejsce – Marta Jakubowska; III miejsca – Iwona Tarkowska; **Wyróżnienia:** Martyna Meksuła, Justyna Piwowar. Nagrody zostały wręczone laureatom w dniu 20 grudnia na placu przed Ratuszem, podczas Wigilii Miejskiej.

Red.



Efekty warsztatów malarskich z Anną Fic-Lazor zaprezentowano 13 grudnia podczas finisażu w galerii LOK. Kolejne zajęcia z artystką i konserwatorką dzieł sztuki 17 stycznia. Ruszyły zapisy.

## Malowali pod okiem Anny Fic Lazor. Kolejne warsztaty już w styczniu

Zimowe pejzaże wykonane w technice akrylu powstały 7 grudnia w Lubartowskim Ośrodku Kultury. Wykonali je dorośli pod okiem artystki Anny Fic-Lazor podczas zajęć pilotażowych. Kolejne warsztaty planowane są 17 stycznia o godz. 17.00. Zajęcia będą płatne, dostosowane dla osób na różnym poziomie zaawansowania i obejmują naukę szkicowania, wycucia proporcji i kompozycji. Tematy będą dobrane na bieżąco pod potrzeby

grupy – będą szybkie szkice rysunkowe i malarskie, studia martwej natury, pejzaż oraz realizacje z wyobraźni. Będzie można poznać zagadnienie perspektywy, koloru, faktury i ich wykorzystania dla indywidualnej interpretacji tematu. Uczestnicy zajęć będą mogli też zapoznać się z wybranymi kierunkami w sztuce i twórczością artystów.

Zapisy w sekretariacie LOK, limit miejsc: 12. E-mail: rekrutacja@lok-lubartow@gmail.com (kw)



## Przygotowali kreatywne bombki

114 bombek przysłano na konkurs plastyczny „Kreatywna bombka świąteczna” przeznaczony dla dzieci i młodzieży z przedszkoli i szkół z terenu miasta Lubartów. Organizatorem konkursu był Lubartowski Ośrodek Kultury.

WYNIKI KONKURSU:

Komisja w składzie: Małgorzata Korneluk, Elżbieta Pęczyła, Sylwia Cichoń i Piotr Opolski, dokonała oceny prac i przyznała nagrody oraz wyróżnienia w następujących kategoriach:

Kategoria Przedszkola i oddział zerówek SP

**NAGRODY:**

I miejsce – Natalia Targońska lat 6, Przedszkole nr 5 nauczyciel: Anna Kosik, Bernarda Budzyńska,  
II miejsce – Miłosz Malesa lat 6, Przedszkole nr 1,  
III miejsce – Bartosz Karp, lat 6, Przedszkole nr 1

**WYRÓŻNIENIA:**

Lidia Jublewska lat 5, Przedszkole nr 1,  
Alicja Szulej lat 4, Przedszkole nr 4, Alicja Trubalska lat 3, Akademia Przedszkolaka,  
Iga Sidor, lat 4, Przedszkole nr 2, nauczyciel Izabela Kaznowska – Kuśmirek, Anna Łyszcz,  
Joanna Semeniuk, Przedszkole Casper,



Kategoria klasy I – III Szkoła Podstawowa

**NAGRODY:**

I miejsce – Bartosz Szczygieł, kl. III, Szkoła Podstawowa nr 3, nauczyciel: Marta Widyńska,  
II miejsce – Dominik Dobrzyński lat 9, Szkoła Podstawowa nr 3, nauczyciel: Paulina Mazurek,  
III miejsce- Emilia Kisiel kl. II, Szkoła Podstawowa nr 4

**WYRÓŻNIENIA:**

Emilia Gdula kl. III, Szkoła Podstawowa nr 3,  
Maja Sowik lat 8, Szkoła Podstawowa nr 3, nauczyciel: Marta Mitura,  
Wiktoria Widlak kl. I, Szkoła Podstawowa nr 3, nauczyciel: Emilia

Kamińska Jagoda Urban kl. III, Szkoła Podstawowa nr 3, nauczyciel: Marta Widyńska,  
Lena Kazubek lat. 9, Szkoła Podstawowa nr 3, nauczyciel: Paulina Mazurek

Kategoria klasy IV – VII Szkoła Podstawowa

**NAGRODY:**

I miejsce- Jagoda Lisek kl. V, Szkoła Podstawowa nr 3,  
II miejsce- Wiktoria Wołowicz, Szkoła Podstawowa nr 3,  
III miejsce - Klaudia Łukasiewicz, Szkoła Podstawowa nr 4

**WYRÓŻNIENIA:**

Nie przyznano w tej kategorii.

## Urodziny z kinem

"Urodziny z kinem" to pomysł Lubartowskiego Ośrodka Kultury na spędzenie urodzin przez dzieci w ciekawy sposób. W ramach „Urodzin z kinem” LOK oferuje seans filmowy w kinie Lewart z repertuaru dostępnego w danym dniu, animacje w salce urodzinowej, upominek dla Solenizanta. Więcej informacji, regulamin oraz kwestionariusz rezerwacji dostępne na stronie: [www.loklubartow.pl](http://www.loklubartow.pl)



**KINO LEWART**  
ROK ZAŁOŻENIA 1926

**KICIA KOCIA POD CHOINKĘ**  
**PREMIERA**  
film: anim. familijny, 2D dubbing, czas: 45 min., od lat: b.o.  
**22-23.12 godz. 12:30**

**WONKA PREMIERA**  
film: kom. przyg. musical 2D dubbing, czas: 116 min., od lat: 10+  
**22-30.12 godz. 13:30, 16:00**

**AQUAMAN I ZAGINIONE KRÓLEWSTWO**  
**DUBBING**  
film: akcja, scifi 2D dubbing, czas: 115 min., od lat: 13+  
**22-30.12 godz. 18:30**

**AQUAMAN I ZAGINIONE KRÓLEWSTWO**  
**NAPISY**  
film: akcja, scifi 2D napisy, czas: 115 min., od lat: 13+  
**22-30.12 godz. 20:30**

**WYFRUNIĘCI**  
**PREMIERA**  
film: komedia, animacja, familijny, przygodowy 2D dubbing, czas: 91 min., od lat: b.o.  
**5-11.01.24 godz. 15:00, 17:00**

**AQUAMAN I ZAGINIONE KRÓLEWSTWO**  
**DUBBING**  
film: akcja, scifi 2D dubbing, czas: 115 min., od lat: 13+  
**5-11.01.24 godz. 19:30**

**WYFRUNIĘCI**  
**PREMIERA**  
film: komedia, animacja, familijny, przygodowy 2D dubbing, czas: 91 min., od lat: b.o.  
**15-18.01.24 godz. 15:00, 17:00**



**FERRARI**  
**PREMIERA**  
film: dramat, biograficzny, 2D napisy, czas: 131 min., od lat: 15+  
**12-18.01.24 godz. 19:30**



**ZESKANUJ AKTUALNY REPERTUAR KINA** →



**EKIPA Z DŻUNGLI - MISJA RATUNKOWA**  
**PREMIERA**  
film: komedia, animacja, przygodowy 2D dubbing, czas: 89 min., od lat: bo  
**19-25.01.24 godz. 15:00**

**AKADEMIA PANA KLEKSA**  
**PREMIERA**  
film: fantazy, 2D polski, czas: 125 min., od lat: 7+  
**19-25.01.24 godz. 17:00**

# Geniusz z lubartowskiego liceum



**17-letni Krzysztof Domiński należy do grupy najbardziej inteligentnych osób na świecie o ilorazie inteligencji, wynoszącej co najmniej 130 w skali Wechslera. Uczeń II Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Firleja na świadectwie ma same szóstki, wygrywa ogólnopolskie konkursy, jest stypendystą Prezesa Rady Ministrów. Obecnie przyszły maturzysta, uczeń klasy o profilu matematyczno-fizycznej marzy o zdobyciu tytułu profesora fizyki.**

**Do jakiej olimpiady obecnie się przygotowujesz?**

W tej chwili czekam na wyniki pierwszego etapu Olimpiady o Diamentowy Indeks AGH z fizyki, matematyki oraz geografii z geologią. Drugie etapy będą już w styczniu. Mam nadzieję, że na wszystkie trzy się zakwalifikuję i wtedy zacznę się przygotowywać. Uczę się też na 2 konkursy organizowane przez Wojskową Akademię Techniczną matematyczny oraz fizyczny.

**W liceum osiągasz średnią 6.0. Jak to robisz?**

Zawsze chciałem jak najwięcej wiedzy zdobywać w szkole. Od czwartej klasy szkoły podstawowej

wej nigdy nie miałem średniej niższej niż 5,30 – 5,40. Ważne jest, aby zapamiętywać jak najwięcej informacji z lekcji, dzięki temu jest sporo wolnego czasu w domu. Nie muszę chodzić na korepetycje. Uczę się systematycznie, dzieląc materiał na części.

**Jaki jest Twój ulubiony przedmiot w szkole?**

Ogólnie interesują mnie przedmioty ścisłe. Moim zdaniem między matematyką, a fizyką jest ścisła relacja. Jeśli fizykę można by nazwać drabiną, matematyka byłaby szczebelkami tej drabiny. Fizyka jest dla mnie między innymi sposobem na zrozumienie jak funkcjonuje wszechświat. Interesuje się astronomią, kosmologią, fizyką kwantową. Lubię też przedmioty humanistyczne takie jak historia, WOS. Warto stawiać na języki, aby móc porozumieć się na arenie międzynarodowej, poznawać inną kulturę.

**Jakie książki czytasz?**

Z gatunku fantasy – „Igrzyska śmierci” Suzanne Collins. Jestem też wielkim fanem twórczości Tolkiena – przeczytałem w całości „Władcę Pierścieni”, a „Hobbita” w oryginale po angielsku. Często sięgam po książki naukowe z fizyki – Neila deGrasse Tysona czy Stephena Hawkinga w oryginale.

**Jak spędzasz wolny czas?**

Bardzo lubię słuchać muzyki oraz grać w gry komputerowe w wirtualnej rzeczywistości. Czasami trenuję łącznie i wspinaczkę.

**Od niedawna należysz do prestiżowej grupy - Stowarzyszenia Mensa Polska, które skupia osoby o wysokim ilorazie inteligencji. W Polsce należy do niego ponad 2500 osób, a w grupie lubelskiej niecałe 100. Co daje Ci udział w tym stowarzyszeniu?**

Mogę rozmawiać na wiele skomplikowanych tematów i integrować się z innymi ludźmi, którzy też mają wysoki iloraz inteligencji. Można tam znaleźć bratnie dusze, niezależnie od wieku wszyscy są tu po imieniu. Głównie spotykamy się na kolacji lub śniadaniu. Zdarzają się też aktywności grupowe jak kajaki czy kręgle.

**Czy wysoka inteligencja to dar czy coś, co utrudnia życie?**

Z jednej strony dar, bo pozwala zrozumieć wiele procesów, które dla niektórych ludzi pozostają zagadką. Z drugiej strony pojawia się nadmierna dociekliwość na przykład jak coś działa, ale nie można odnaleźć źródła, które dałoby odpowiedź na to pytanie. Już w dzieciństwie zawsze miałem dużo pytań.

**Czy zdarza się, że nauczyciele nie są w stanie odpowiedzieć na Twoje pytanie?**

Raczej jestem typem osoby, która jeśli zaczyna się nad czymś zastanawiać - to najpierw stara się sama to przemyśleć i sama szukać odpowiedzi, wertując na przykład różne strony internetowe.

**Przed Tobą matura. Jaką uczelnię zamierzasz wybrać?**

Teoretycznie mam już zagwarantowane miejsce na dwóch uczelniach, ale moje plany są jednak inne. Chcę studiować fizykę na Uniwersytecie Warszawskim.

**Masz już może sprecyzowane plany zawodowe?**

Na ten moment chciałbym pracować naukowo, może prywatne laboratorium fizyczne albo ścieżka akademicka, by w przyszłości zostać profesorem. Moim marzeniem jest mieć jakiś wkład w rozwój nauki.

Rozmawiała: Katarzyna Wójcik

**Krzysztof Domiński jest laureatem XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „O Diamentowy Indeks AGH” z matematyki i finalistą XVI Ogólnopolskiej Olimpiady „O Diamentowy Indeks AGH” z fizyki. Został też finalistą Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego im. gen. Sylwestra Kaliskiego organizowanego przez Wojskową Akademię Techniczną w Warszawie.**

Zuzanna Demucha z klasy 2 P, Hubert Nowakowski z klasy 3 P, Oliwier Latek i Kacper Sowa z klasy 4 P ZS Nr 2 w zajęli pierwsze miejsce w konkursie „Symulacja obrad Parlamentu Europejskiego”. Organizatorami konkursu byli Europe Direct Lublin, działający przy Europejskim Domu Spotkań - Fundacji Nowy Staw oraz Urząd Miasta Lublin. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Piotr Majchrzak Konsul Honorowy Republiki Austrii w Lublinie.

## Sukcesy humanistów z „Chopina”

Celem konkursu było rozpoznanie wiedzy na temat struktur i funkcjonowania Unii Europejskiej, a zwłaszcza Parlamentu Europejskiego oraz zaznajomienie uczniów z praktycznymi umiejętnościami prowadzenia dyskusji. Zakwalifikowane do konkursu drużyny musiały wystąpić w roli przyporządkowanych im frakcji parlamentarnych. Nasza drużyna wcieliła się w deputowanych reprezentujących Europejskich Konserwatystów i Reformatorów. Temat debaty był następujący: Czy polscy posłowie zasiadający w Parlamencie Europejskim w głosowaniu powinni poprzeć sprawozdanie Komisji Spraw Konstytucyjnych (AFCO) PE, zalecające zmianę



unijnych traktatów? Poziom debaty w ocenie jury był bardzo wysoki. Nasi uczniowie okazali się być bezkonkurencyjni. Bardzo dobre merytoryczne przygotowanie oraz doświadczenie zdobyte w licznych debatach przełożyły się na sukces.

Warto wspomnieć również o innych sukcesach humanistów z I

LO w Lubartowie. Mikołaj Zdunek (2 P) zajął trzecie miejsce w Konkursie Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym. Hubert Nowakowski (3 P) oraz Mikołaj Zdunek zakwalifikowali się do etapu okręgowego Olimpiady Wiedzy o Polsce i Świecie Współczesnym. Do etapu wojewódzkiego Olimpiady Solidarności zakwalifikowali się Hubert Nowakowski i Wojciech Kołodyński (3 P). Hubert Nowakowski zakwalifikował się również do etapu okręgowego Olimpiady Wiedzy o Prawie. Karol Dzedzic (4 P) czeka na potwierdzenie kwalifikacji do etapu okręgowego Olimpiady Historycznej.

ZS2



Antonina Szabała - zawodniczka mieszkająca w Nowodworze z rekordem Polski na 50 m stylem motylkowym na Mistrzostwach Polski w pływaniu

## Pobiła rekord Polski

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych w pływaniu zorganizowano w dniach 8-10 grudnia w Poznaniu. Na zawodach oczywiście nie mogło zabraknąć Antoniny Szabały, trenującej na co dzień w klubie UKS SP5 Swim w Lublinie. Pierwszy dzień zawodów to eliminacje na 100 m stylem motylkowym, w których popłynęła z czasem 59.71s. W finale natomiast poprawiła czas, ocierając się o rekord Polski na tym dystansie. Użytkany czas 59.53s dał Tosi pierwszy złoty medal.

Drugiego dnia rywalizowała w stylu motylkowym na 50 m. Już w eliminacjach poprawiła rekord Pol-

ski, uzyskując czas 26.99s. W finale z czasem 26.89s poprawiła swój rekord życiowy oraz ponownie rekord Polski. Druga konkurencja w jakiej wystartowała to styl grzbietowy na 50 m. Czas eliminacji to 28.39s, w finale popłynęła szybciej na 28.34s. W tej konkurencji też zawodniczka otarła się o rekord Polski.

Ostatni dzień zawodów to 200 m stylem motylkowym i 100 m stylem zmiennym. W stylu motylkowym na 200 m w finale Tosia popłynęła z czasem 2:15.80s, w stylu zmiennym na 100m uzyskany czas to 1:03.45s.

Podsumowując, Antonina zdobyła 5 złotych medali oraz poprawiła rekord Polski na 50 m stylem motylkowym.

Warto wspomnieć, iż w dniach 25-26 listopada, w Słowenii odbyły się Międzynarodowe Zawody Krajów Europy Środkowej. Dwa medale indywidualne zdobyła Antonina Szabała. Reprezentantka SP 5 Swim Lublin stawała na podium w stylu motylkowym. Na dystansie 100 metrów była 2. (1:01.72), a na 200 metrów zajęła 3 lokatę (2:20.96). Brawa dla zawodniczki, rodziców oraz trenera Damiana Klimczewskiego. Kleisy





## Mikołajki z klubem FAST Lubartów

**Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST z okazji Mikołajek zorganizowało dwie atrakcje dla grupy 150 dzieci i młodzieży z miasta Lubartowa i okolic. 6 grudnia na pływalni MOSiR w Lubartowie odbyły się Mikołajkowe Mistrzostwa Miasta Lubartów w pływaniu szkół podstawowych. Zawody miały na celu popularyzację pływania wśród dzieci i młodzieży.**

Organizatorem zawodów było Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz Szkołą Podstawową nr 3 w Lubartowie.

Grupa zawodników i zawodniczek z województwa lubelskiego rywalizowała w 24 konkurencjach z podziałem na 2 bloki startowe. Zawody zaczęły się od najmłodszych

kategorii wiekowych. Najmłodszy pływacz z rocznika 2016 i młodszy mieli do pokonania jedną długość basenu, czyli 25 metrów. Od rocznika 2013 były to już dystanse 50-

metrowe. Dla niektórych zawodników było sukcesem pokonanie dystansu, dla kolejnych poprawa czasów. Najważniejsze w zawodach była radość uczestników. Tutaj nie było osób przegranych.

Każda osoba wychodziła z medalem, prezentem oraz słodkim upominkiem od Św. Mikołaja. Dla pierwszych „trójek” w każdej konkurencji były medale za miejsca.

Medale zostały zakupione przy wsparciu finansowym Gminy Miasta Lubartów. Słodkie upominki oraz prezenty ufundował klub FAST. Podziękowania należą się Anecie Symbor – dyrektorowi Miejskiego Ośrodka

Sportu i Rekreacji w Lubartowie za udostępnienie pływalni. Serdeczne podziękowania również dla wszystkich wolontariuszy za pomoc w organizacji zawodów: Pani Kasi i Pani Ninie oraz Panom Patrykowi, Rafałowi i Darkowi.

Wszystkim zaangażowanym serdecznie dziękujemy w imieniu własnym, ale przede wszystkim w imieniu dzieci uczestniczących w zawodach. Szczegółowe wyniki są na stronie [www.fastlubartow.pl](http://www.fastlubartow.pl).

W dniu 7 grudnia grupa dzieci i młodzieży miała możliwość obejrzenia filmu „Trolle 3” w kinie Lewart w Lubartowie. Obie atrakcje dla uczestników były bezpłatne.

Ekipa FAST



## Uczniowie II LO - budownictwo pasywne

Co to jest budownictwo pasywne? Jakie można zastosować technologie zmniejszania strat ciepła w istniejących budynkach oraz produkcji energii elektrycznej z OZE i podgrzewania wody w celach bytowych. Dzisiejszy artykuł poświęcimy budownictwu pasywnemu oraz termomodernizacji budynków już istniejących. Myśląc o inwestycji w nieruchomości, często zastanawiamy się, czy budować nowy dom czy może kupić budynek z rynku wtórnego. Budując swój własny dom, możemy podjąć decyzję, jak ma wyglądać — bryła budynku, jakich materiałów użyjemy, ale również musimy zadbać o Warunki Techniczne, które obligują nas do budowy domów „ekologicznych” zwanych również budynkami zero energetycznymi, energooszczędnymi lub pasywnymi. Od kilku lat określenia te robią zawrotną karierę w branży budowlanej. Definicja domu pasywnego jest dość prosta — mianem tym określa się budynki, których roczne zapotrzebowanie energetyczne nie przekracza 15 kWh/m<sup>2</sup>. Mowa tutaj o energii pierwotnej, która służy do ogrzewania i oświetlenia pomieszczeń, przygotowania ciepłej wody oraz zasilania urządzeń. Oczywiście, budownictwo pasywne ma zarówno pozytywne, jak i negatywne aspekty. Do pozytywnych możemy zaliczyć:

- niskie rachunki za prąd i ciepło;
  - ograniczenie emisji dwutlenku węgla, co jest ważne dla środowiska;
  - duża ilość naturalnego światła oraz przyjemny klimat wewnątrz domu;
  - wyciszenie konstrukcji poprzez warstwy izolujące dom, które chronią przed utratą ciepła;
  - minimalizacja błędów w konstrukcji, które w późniejszych latach mogą wymuszać remonty;
  - możliwość stawiania podłóg bezpośrednio na gruncie po wcześniejszej izolacji.
- Natomiast do negatywnych aspektów możemy zaliczyć duży nakład finansowy na początku budowy domu oraz to, że bryła budynku będzie pro-

sta bez balkonów, wykuszów. A co zrobić z budynkami już istniejącymi czy można je w jakiś sposób zmodernizować? Najlepszym przykładem zastosowanych technologii zmniejszających straty ciepła w istniejących budynkach jest II LO w Lubartowie, które aktualnie przechodzi proces termomodernizacji. W celu zgłębienia tematu zapyaliśmy Pana Dyrektora Rafała Wrotkowskiego o realizację projektu „Lubartów dla klimatu – termomodernizacja II LO”.

**Skąd pomysł na termomodernizację?**

Dyrektor: „Budynek II Liceum Ogólnokształcącego był chyba ostatnim budynkiem spośród wszystkich placówek oświatowych w Lubartowie, na których nie przeprowadzono termomodernizacji. Budynek musi być odnowiony, jeżeli ma spełniać standardy estetyczne i ekologiczne, związane z uczęszczaniem uczniów do szkoły”.

**Termomodernizacja to ogromne koszty. Skąd szkoła ma na to fundusze?**

Dyrektor: „Środki na termomodernizację pozyskał Urząd Miasta w Lubartowie. W dniu 7.03.2023 podpisana została umowa o dofinansowanie projektu z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Umożliwia ona realizację projektu „Lubartów dla klimatu – termomodernizacja II LO” współfinansowanego ze środków mechanizmu finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MFEEOG) oraz norweskich mechanizmów Finansowych (NMF). Środki na finansowanie pochodzą

z trzech krajów EFTA (Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu) będących zarazem członkami EOG tj. Norwegii Islandii i Liechtensteinu, czyli państw darczyńców oraz z projektu „Termomodernizacja budynku szkoły II Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Firleja wraz z montażem instalacji fotowoltaicznej” dofinansowanego z Rządowego Funduszu Polski Ład. Łączne dotacje dla realizowanej termomodernizacji to ponad 9,3 mln zł.

**Jakie były dotychczasowe straty ciepła i jakie będą przewidywane straty po dociepleniu?**

Pan Dyrektor: „W sezonie grzewczym szkoła ponosiła olbrzymie koszty związane przede wszystkim z ogrzewaniem. Rachunki były bardzo wysokie, natomiast liczymy na to, że dzięki tej termomodernizacji uda się obniżyć koszty funkcjonowania placówki”.

**Jakie technologie zostaną użyte do zmniejszenia strat ciepła?**

Dyrektor: „Głównie chodzi o wymianę instalacji ciepłowniczej, co zmniejszy przepływ wody oraz zamontowanie fotowoltaiki, docieplenie budynku, wymianę okien oraz izolację termiczną fundamentów gdzie znajdują się szatnie. Wyżej wymienione prace spowodują zmniejszenie strat ciepła a co za tym idzie zwiększą efektywność energetyczną budynku”.

**W jaki sposób jest uzyskiwana ciepła woda w szkole?**

Dyrektor: „Ciepłą wodą w szkole uzyskujemy w ekologiczny sposób w lecie woda jest ogrzewana przez instalację solarną, która jest wspomagana piecem gazowym natomiast w okresie zimowym z lubartowskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej”.

**Czy szkoła będzie korzystała z odnawialnych źródeł energii?**

Dyrektor: „Tak, na dachu bloku żywieniowego będą montowane instalacje fotowoltaiczne i dzięki temu będzie-

my korzystali z odnawialnych źródeł energii”.

**Co było planowane w termomodernizacji i co udało już się zrobić?**

Dyrektor: „Plan termomodernizacji zakładał przede wszystkim docieplenie budynków, wymianę stolarki okiennej, wymianę instalacji elektrycznej, kanalizacyjnej, ciepłowniczej, dzwonekowej i internetowej, a także odnowienie ścian. Podczas realizacji planowanych prac pojawiają się dodatkowe wyzwania np. parkiet w sali gimnastycznej, który będzie wymieniany w części lub w całości, pojawił się również problem w instalacji monitoringu. W związku z tym kamery również będą wymieniane. Bardzo ważnym etapem prac jest przebudowanie stołówki – przeprojektowanie, odnowienie i wymiana urządzeń bloku żywieniowego. Do tej pory przeprojektowano i wymieniono instalację elektryczną w „starej” części szkoły. W segmencie 15 klasowym (na nowej części) wymieniono prawie wszystkie okna. Obecnie jesteśmy na etapie wymiany lukseferów. Są bardzo zaawansowane prace na bloku żywieniowym, została wymieniona instalacja gazowa. Liczymy, że prace na stołówce prawdopodobnie zakończą się z końcem kalendarzowego roku”.

**Czy są jakieś problemy związane z termomodernizacją, jeśli tak to jakie? Jakie są rozwiązania tych problemów?**

Dyrektor: „Każdy dzień przynosi problemy, więc jest ich sporo. Wielu rzeczy na etapie projektowania nie da się przewidzieć. Podczas realizacji niektóre rzeczy trzeba przeprojektować na nowo. Ja, jako dyrektor szkoły, oraz kierownik administracyjny Pani Grażyna Jezior obserwujemy, co się dzieje, kontrolujemy pracowników i w razie potrzeby reagujemy. Najważniejsze dla mnie jest, zapewnić bezpieczeństwo uczniom szkoły, aby młodzież odczuła w jak najmniejszym stopniu przeprowadzone prace. Staramy się niwelować odczucie hałasu związanego z remontem. Również izolujemy

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

miejsca robót np. wymianę okien. Niestety nie zawsze nam się to udaje. Przy wykończeniu wnętrza szkoły, uczniowie będą mieli możliwość wyboru aranżacji sal lekcyjnych np. koloru ścian, elementów wystroju przestrzeni szkolnej”.

**Czy szkoła normalnie funkcjonuje podczas termomodernizacji?**

Dyrektor: „Tak, na miarę swoich możliwości, ale nie korzystamy z bloku żywieniowego, wszystkich sal lekcyjnych oraz przestrzeni szkoły, w której znajduje się biblioteka. Przez to brakuje nam przestrzeni, w której uczniowie mogą odnaleźć spokój, a także odpocząć od rówieśników. Wiem, że jest z tym trudno, ale jesteście bardzo dzielni i dajecie sobie z tym radę”.

**Czy nadzór nad tak szeroką modernizacją sprawia trudności?**

Dyrektor: „Nie tyle sprawia trudności, co jest niezmiernie czasochłonny”.

**Jakie pozytywne aspekty przyniesie termomodernizacja uczniom i społeczności szkolnej?**

Dyrektor: „Szkoła będzie piękna, estetyczna, unowocześniona a w jej środku stanie się jaśniej i cieplej. Zostanie na nowo otwarta stołówka, a przede wszystkim prace termomodernizacyjne przyczynią się do wielkich oszczędności”.

**Czy jest znany termin zakończenia termomodernizacji szkoły?**

Dyrektor: „Prace termomodernizacyjne powinny się zakończyć w sierpniu 2024”.

**Czy chciałby Pan Dyrektor dobrać od siebie, co jest istotne i ważne?**

Dyrektor: „Jestem pełen optymizmu i wierzę w to, że pracując wspólnymi siłami, uda się przeprowadzić termomodernizację w korzystny dla Was uczniów sposób”.  
EkoKreatywni II LO Lubartów: Klaudia Szklarczyk, Amelia Dawidek, Hanna Mysiakowska, Oliwia Bogusz, Robert Akapian, Paweł Grosz, nadzór merytoryczny Ewa Mazurek, Grafika: Amelia Dawidek



## SPRZEDAM

4 działki budowlane sąsiadujące o pow. 0,19 ha, 0,2- ha, 0,23 ha i 0,52 ha w Serocku, 1 km od Firleja w niedalekim sąsiedztwie nowa zabudowa domów jednorodzinnych, w pobliżu jezioro, cena do uzgodnienia. Tel. 504 247 188; 509 606 079

Audi A3 2009 r., 1.8 benzyna, S-line, 160 KM, przebieg 134 tys km, zarejestrowany, opłacony, bez wkładu finansowego, cena 34900 zł. Tel. 506 132 965



Działkę o pow. 28 arów z domem i budynkami gospodarczymi w Wincentowie. Tel. 605 136 883

Las 20 arów na terenie gminy

Serniki, cena 7 tys złotych. Tel. 536 603 037

Garaż ul. Pradnik, 1 alejka za piekarnią Spółem. Tel. 459 414 628

Węgiel wysokokaloryczny. Tel. 502 615 648

Mieszkanie w Lubartowie 2 pokoje z kuchnią i łazienką 37,25 mkw, ulica 3 Maja 2, cena do uzgodnienia. Tel. 666 085 216

Drewno kominkowe brzoza, olsza, kilka metrów, Lubartów. Tel. 504 061 250

Działkę budowlaną 43 ary z możliwością podziału na mniejsze, Brzeziny, cena do uzgodnienia. Tel. 508 631 372

4 akordeony – 120 bas. Tel. 792 363 136

Działkę budowlaną 42 ary w Bratniku, do Lubartowa 11 km, wjazd na działkę z jezdni, cena do uzgodnienia. Tel. 695 919 460

Działkę 69 arów z budynkami Wola Mieczysławska, cena 230 tysięcy złotych. Tel. 783 536 743

Mieszkanie w Lubartowie po generalnym remoncie, pow. 49 mkw., 3 pokoje, kuchnia połączona z ja-

dalnią, II piętro, ulica Cicha, cena do uzgodnienia. Tel. 733 639 790

Działkę budowlaną Niedźwiada Kolonia, 1350 mkw., przyłącze wody i prądu, możliwość podpięcia się do kanalizacji, ogrodzenie antracytowe, panele z podmurówką, kojec dla psa z furką, cena 160 tysięcy do negocjacji., Tel. 880 442 632

Mieszkanie 49 mkw bezczynszowe, własny ogródek, komórka, założony gaz ziemny w Kol. Łucka, 240 tysięcy złotych. Tel. 510 891 013

Mieszkanie 77,6 mkw. 4 pokoje, I piętro, osiedle Popiełuszki. Tel. 605 828080

2 działki budowlane okolice Lubartowa. Tel. 784 630 367

2 osie kompletne do przyczepy; pługi 3-skibowe. Tel. 601 612 273

Gwiazdeczki do siana, stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 601 612 273

Piec CO 1,7 w dobrym stanie. Tel. 601 612 273

Paproc dużą zwisającą, 2,5 roczną. Piękny okaz. Tel. 731 128 392

Działki pod zabudowę o pow. 30 a i 28 a, Siedliska gmina Kamionka, dostępne media: woda, prąd, sąsiedztwo lasu, otwarta przestrzeń, Lubartów – 7km, Lublin-30 km. Tel. 784 630 367

Garaż na ulicy Szaniawskiego za przychodnią, cena do uzgodnienia. Tel. 508 560 918

Działkę budowlaną 2849 mkw podzieloną geodez na 2 odrębne: 1462 mkw i 1397 mkw, ogrodzona, media, domek letniskowy w Okunince, blisko Jezioro Białe. Tel. 603 677 363

Mieszkanie wielopiętrowe w Lubartowie przy ul. Powstańców Warszawy 45. 87 mkw, kuchnia z jadalnią (okna na północ i wschód), 3 pokoje, duża łazienka i przedpokój, 2 południowe balkony z widokiem na boisko, strych, piwnica. Tel. 785 992 777

## POSIADAM DO WYNAJĘCIA

Garaż na ul. Krzywe Koło 34 C. Tel. 663 449 017

Mieszkanie 55 mkw., centrum Lubartowa ul. Orlicz- Dreszera. Tel.

504 694274

## KUPIĘ

Monety stare złote i srebrne kupię. Tel. 663 050 052

Zabytkową ręczną krajalnicę do wędlin z kołem zamachowym w każdym stanie. Tel. 576-948-827

## RÓŻNE

Koszenie trawy – kosiarka bijkowa. Lubartów i okolice. Tel. 783 802 677

Kupię, uprzątnę złom. Tel. 609 928 998

Nauka gry na fortepianie i elektronicznych instrumentach klawiszowych. Nauczyciel z wyższym wykształceniem muzycznym i czynny pianista. Możliwe dojazdy do miejsca zamieszkania ucznia. Tel. 665 191 523

Wywrotka 3,5 t. Wywożę/przewiozę ziemię, kamień, torf, maszynę, złom, drewno, zboże itp. Tel. 608 036 793

**Docieplenia budynków. Szybko. Tanio. Solidnie. Tel. 502 053 214**

## Treningi sportów uzupełniających młodych piłkarzy

Rocznik 2015 piłkarzy MOSiR uczestniczył w dwóch dodatkowych jednostkach treningowych mających na celu wszechstronny rozwój sportowy zawodników.

25 listopada Trening Brazylijskiego Jiu Jitsu NO Gi. Była to pierwsza styczność ze sportami chwytanymi młodych adeptów piłki nożnej. Trening przeprowadzony został pod okiem trenera MKS „Lubartów” Szymona Mazurka. Podczas jednostki treningowej uczestniczyło 40 zawodników podzielonych na dwie grupy treningowe tak, aby komfort treningu i

jego skuteczność były na najwyższym poziomie. 2 grudnia – Trening Zapasów – styl wolny. Zapasy są idealną podstawą pod większość sportów fizycznych. Mają wielki wpływ na mobilność, gibkość i sprawność ogólną. Trening prowadzony był przez trenera Andrzeja Hermanowskiego (MKS „Lubartów”). W zajęciach uczestniczyło blisko 30 młodych adeptów piłki nożnej. Dzięki takim zajęciom dzieci poznają inne sporty, a bodźce jakich doświadczają, znacząco wpływają na ich rozwój sportowy. Sporty uzupełniające w piłce nożnej są znaczące i mają pozytywny

wpływ na rozwój młodych sportowców.



## „Mikołajkowy Sprawdzian Pływacki”

Za nami zawody „Mikołajkowy Sprawdzian Pływacki” przygotowane z myślą o dzieciakach i dla dzieciaków. Wzięło w nich udział blisko 150 dzieci z rocznika 2019-2020. Imprezę zorganizował 9 grudnia Swim Team Lubartów przy współpracy z MOSiR Lubartów.

Każdy z uczestników turnieju otrzymał pamiątkową koszulkę, medal i słodki upominek. Była możliwość skorzystania z fotobudki dzięki uprzejmości Piotra Wołowika. Głównymi sponsorami imprezy byli: Maszyny Budowlane Dawid Gwóźdź, Wojciech Osiecki Instal-Serwis Lubartów i Instalbud F.H.U Waldemar Klej. Podziękowania należą się również dyrekcji

Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie za udostępnienie swojego obiektu; dyrektor Anecie Symbor za wspieranie lubartowskiego pływania. Swim Team Lubartów dzięki swoim niezawodnym wolontariuszkom: Kai, Alicji, Mai, Oliwii, Milenie, Martynie i Michalinie za pomoc przy organizacji oraz opiece przy najmłodszych dzieciakach, Ryszardowi Gierachowi za wkład i pomoc przy imprezach oraz Specjalnemu Ośrodkowi Szkolno-Wychowawczemu w Firleju na czele z Moniką Łazorczyk za wyśmienite pierniki. - *Mamy nadzieję, że się podobało i każdy wrócił do domu usatysfakcjonowany* – informuje trener Iwona Tarkowska.



## Mikołajki w MKS „Lubartów”

4 grudnia Młodzieżowy Klub Sportowy „Lubartów” jak co roku zorganizował „Mikołajki z MKS”. Cykliczne wydarzenie z roku na rok nabiera tempa. To kolejna inicjatywa skierowana do lubartowskiej społeczności. Tym razem dla najmłodszych mieszkańców naszego miasta.

W tegorocznej edycji wzięło udział 119 młodych sportowców uczęszczających do klubu na zajęcia zorganizowane takie jak: Power Kids 3-5 lat, Power Kids 6-9 lat, MMA Junior, Dance Kids 5-8 lat, Dance Ju-

nior 9-14 lat. W wydarzeniu udział brała też drużyna MOSiR Lubartów rocznik 2015 – 40 chłopców. Wydarzenie rozpoczęło się od wizyty Świętego Mikołaja i rozdania prezentów grzecznym sportowcom. Następnie odbyła się dyskoteka. Szczególne podziękowania dla firmy Gastro4you i Marcina Zmysłowskiego za wypożyczenie wielkiego tronu dla Świętego Mikołaja. Podziękowania również dla Rafała Nowosielskiego z Epaka Lubartów za super maskotkę dla dzieci.

MKS „Lubartów”



Pilkarze Lewartu Lubartów po części jesiennej rozgrywek lubelskiej IV ligi zajmują w osiemnastozespołowej tabeli trzecie miejsce. Lubartowianie zdobyli 39 punktów i tracą do lidera i wicelidera zaledwie po punkcie.

## Podsumowanie rundy jesiennej piłkarzy Lewartu Lubartów

To była bardzo udana część sezonu w wykonaniu podopiecznych Grzegorza Białka. W przerwie między sezonami w kadrze zespołu doszło do kilku istotnych zmian personalnych. Do zespołu doszli m.in. Oskar Gede, Bartłomiej Wolski, Sebastian Plesz, Paweł Myśliwiecki i stali się podstawowymi zawodnikami. Szczególnie dał się zapamiętać Myśliwiecki, który strzelił aż 17 bramek. Gole zdobywał w 11 spotkaniach, a dwa razy zapisał na swoim koncie „hat-trika”. Do czterech wymienionych wcześniej piłkarzy dodajemy Damiana Podleśnego, Jakuba Niewęglowskiego, Łukasza Najdę, Kamila Zielińskiego, Wojciecha Majewskiego, Aleksa Aftykę, Filipa Michałowa, Dawida Iskierkę i mamy grupę wybrańców, z których w największym wymiarze czasowym korzystał sztab „biało-niebieskich”. Lewart z 17 spotkań aż 12 wygrał. Zanotował serię 8 spotkań bez porażki, w tym było 7 zwycięstw. Z danych statystycznych warto odnotować, że aż 9 spotkań lubartowianie zagraли na zero z tyłu, czyli nie stracili bramek. Zaledwie w 2 meczach nie strzelili bramek. Stracili najmniej bramek w lidze – zaledwie 13 w 17 spotkaniach. Tak udana pierwsza część sezonu stawia Lewart wśród kandydatów do wiosennego awansu do III ligi. Czy w Lubartowie jest atmosfera, a przede wszystkim są finanse na wyższą klasę rozgrywkową? O tym zapewne przekonamy się za kilka miesięcy. Już teraz wiadomo, że po krótkiej przerwie do zespołu na drugą część rozgrywek

powraca Krystian Żelisko. Jeżeli nie będzie odejść z zespołu, to już nawet ten jeden piłkarz dodatkowo będzie dużym wzmocnieniem Lewartu.

W rundzie jesiennej sezonu 2023/2024 Lewart rozegrał 17 spotkań, odnotowując: 12 zwycięstw, 3 remisy i 2 porażki, bramki 36-13. Na własnym boisku 10 spotkań – 7 zwycięstw, 2 remisy i porażka, bramki 18-8. Na wyjazdach 7



spotkań – 5 zwycięstw, remis i porażka, bramki 18-5.

Strzelcy bramek:

17 – Paweł Myśliwiecki

7 – Kamil Zieliński

4 – Łukasz Najda

3 – Aleks Aftyka

2 – Bartłomiej Wolski

1 – Oskar Gede, Sylwester Parada,

Kacper Sulowski

Zagraли w rundzie jesiennej:

W barwach Lewartu wystąpiło 22 zawodników. Sześciu zagrało we wszystkich 17 spotkaniach, ale tylko trzech (Oskar Gede, Jakub Niewęglowski i Damian Podleśny) wystąpiło we wszystkich w pełnym wymiarze czasowym.

17 – Oskar Gede, Paweł Myśliwiecki, Łukasz Najda, Jakub Niewę-



głowski, Damian Podleśny, Bartłomiej Wolski

16 – Dawid Iskierka, Kacper Sulowski, Kamil Zieliński

15 – Aleks Aftyka, Wojciech Majewski, Sebastian Plesz

14 – Aleksander Pęksa, Tomasz Urban

13 – Bartosz Duda, Sylwester Parada

12 – Filip Michałow

6 – Adrian Pikul

3 – Dorian Paluch

2 – Mateusz Ciechański

1 – Filip Raczkowski, Krystian Żelisko.

Tekst i foto: Ireneusz Gózdź

## Świąteczny turniej judo

16 grudnia młodzi zawodnicy z KS Workout udali się do Lublina na swój pierwszy turniej - "Świąteczny turniej judo - pierwszy krok" zorganizowany przez Klub Sportowy Bushidan Judo.

W turnieju wzięły udział dzieci z trzech klubów, a lubartowski reprezentowali: Kaja Petkowicz, Hubert



Tchórz oraz Franek Urban.

Każdy uczestnik został udekorowany medalem, dyplomem oraz słodkim upominkiem.

Sport uczy samodyscypliny, układania harmonogramu dnia, pozwala rozładować emocje. Najważniejszym punktem tego spotkania było zdobycie dobrych wspomnień oraz relacji z innymi uczestnikami turnieju.

Przypominamy, że sekcja judo w KS Workout

prowadzona jest przez trenera Jakuba Jabłonkę i działa od niespełna 3 miesięcy i w dalszym ciągu każde dziecko może dołączyć do sekcji.

Opr. Red.



## Ikona lubartowskiego sportu skończyła 90 lat



W ubiegłym tygodniu Lech Wójcik, założyciel sekcji tenisa stołowego w Lubartowie skończył 90 lat. O tym wyjątkowym wydarzeniu pamiętali działacze i sportowcy Miejskiego Klubu Sportowego „Lewart” AGS Lubartów. Z tej okazji przekazali Jubilatowi najnowszą koszulkę klubową, składając równocześnie moc urodzinowych życzeń. 60 lat temu Lech Wójcik założył w Lubartowie sekcję tenisa stołowego. Przez ten czas wyszkolił wielu medalistów najważniejszych krajowych imprez, z Mistrzostwami Polski w różnych kategoriach wiekowych włącznie. Zaszczepił w kilku pokoleniach zawodników pasję do uprawiania sportu, w szczególności tenisa stołowego. Dzisiejszy Lewart kontynuuje dzieło Lecha Wójcika i pokazuje, że Lubartów

tenisem stołowym stoi i jest wiodącym ośrodkiem Lubelszczyzny w tej dyscyplinie. Swego rodzaju kłamrą spinającą urodziny Jubilata i bieżące wydarzenia w sferze sportu w naszym mieście jest rozpoczęcie budowy nowego obiektu na miarę XXI wieku przy ulicy Szkolnej, w którym będą trenowali zawodnicy sekcji tenisa stołowego. W imieniu swego Taty za pamięć i życzenia podziękowała córka Małgorzata Kanar:

- *Bardzo, bardzo Wam dziękujemy za pamięć i życzenia dla naszego Seniora. Ponad 60 lat temu zainicjował w Lubartowie działalność sekcji tenisa stołowego, która tak pięknie rozwija się do dziś. Sprawiliście Tacie super niespodziankę okolicznościową koszulką z jego imieniem i nazwiskiem. Sport był i jest jedną z największych jego miłości (zaraz po nas, czyli rodzinie). A to, co dziś miało miejsce w Lubartowie przy ul. Szkolnej jest symbolicznym prezentem dla Taty. Jeszcze raz wielkie dzięki dla wszystkich! Redakcja „Lubartowiaka” przyłącza się do życzeń dla ikony lubartowskiego sportu. Panie Lechu – Sto lat!* 19

W niedzielę 10 grudnia w hali sportowej Zespołu Szkół nr 2 w Lubartowie blisko 200 młodych adeptów taekwon-do z Miejskiego Klubu Sportowego „Lewart” AGS Lubartów wzięło udział w XXIV edycji turnieju mikołajkowego. Podopieczni Jerzego Jeduta, Jarosława Suski, Anity Pasek-Suska, Yany Omelianenko i Nazara Chumechenko walczyli o medale w układach formalnych i technikach specjalnych. Łącznie do rozdania było 15 kompletów medali.

## Mikołaj z taekwon-do

Rywalizację jak już jest w tradycji mikołajkowej, rozpoczęli najmłodszy uczestnicy zajęć „Tygryski”. Każdy z tych młodych wojowników musiał pokonać, w tym roku wyjątkowo trudny i długi tor przeszkód, na końcu którego po wykonaniu specjalnego rozbięcia ręką otrzymywał od Mikołaja paczkę i medal.

Po najmłodszych uczestnikach do rywalizacji przystąpili pozostali zawodnicy Lewartu. Startowali oni w dwóch konkurencjach



– układach formalnych i technikach specjalnych. Łącznie do rozdania było 15 kompletów medali. Każdy startujący otrzymał paczkę i okolicznościowy ręcznik z okazji 40-lecia taekwon-do w Lubartowie, a na zwycięzców poszczególnych kategorii czekały medale. - Podczas turnieju została przeprowadzona zbiórka pieniędzy na zakup nowych ortez dla Szymona Pietruszki. Udało nam się zbierać kwotę 1248 zł. Dziękujemy wszystkim darczyńcom i cieszymy się, że dołożyliśmy swoją cegiełkę dla komfortu Szymka. Składamy wielkie gratulacje i podziękowania za udział oraz postawę wszystkim

uczestnikom turnieju. Dziękujemy serdecznie osobom przygotowującym imprezę, w tym licznej grupie sędziów. Kierujemy swoje podziękowania dla Miasta Lubartów, które reprezentuje Burmistrz Krzysztof Paśnik – za wsparcie finansowe dla klubu, za możliwość realizacji zadań statutowych, wyjazdów na zawody czy obozy. Za pomoc finansową w organizacji turnieju mikołajkowego dziękujemy Starostwu Powiatowemu w Lubartowie oraz Firmie NKL – naprawa komputerów Jerzy Chudzik. Podziękowania również dla Szkolnego Klubu Wolontariusza Zespołu Szkół nr 2 w Lubartowie za pomoc w organizacji zawodów - tak o mikołajkowym turnieju mówią organizatorzy z sekcji taekwon-do Lewartu AGS Lubartów.

Oto medaliści poszczególnych konkurencji:

### UKŁADY FORMALNE:

grupa początkująca dziewcząt – 1. Alicja Moskaluk, 2. Karolina Żurman, 3. Klara Broniszewska i Hanna Sobich; grupa początkująca chłopców – 1. Dominik Dobrzyński, 2. Stanisław Mitura,

3. Aleks Stępiński i Oskar Sobich; dziewczęta 10-9 cup – 1. Aniela Dejko, 2. Julia Małycka, 3. Magdalena Chudzik i Zofia Misztal; chłopcy 10 cup – 1. Norbert Woźniak, 2. Patryk Woch, 3. Lev Omelianenko i Błażej Muzyka; dziewczęta 8-7 cup – 1. Daniela Kuch-



ta, 2. Alicja Jakubaszek, 3. Lena Turowska i Łucja Aftyka; chłopcy 9 cup – 1. Karol Lis, 2. Gabriel Dobosz, 3. Leon Świdorski i Kamil Bronisz; dziewczęta 6-4 cup – 1. Diana Świdorska, 2. Monika Włosek, 3. Lena Gózdź i Patrycja Rak; chłopcy 8-7 cup – 1. Gabriel Dejko, 2. Borys Gdula, 3. Adrian Domin i Szymon Mazurek; chłopcy 6-2 cup – 1. Mikołaj Pęksa, 2. Arkadiusz Mirosławski, 3. Bartosz Rafał i Antoni Kozak.

### TECHNIKI SPECJALNE:

dziewczęta - kategoria „mikrusy” – 1. Helena Kozak, 2. Aniela Dejko, 3. Łucja Aftyka i Paulina Stachara; chłopcy - kategoria „mikrusy” – 1.

Mikołaj Pęksa, 2. Leon Świdorski, 3. Filip Wronowski i Adrian Domin; dziewczęta - kategoria „młodzik” – 1. Diana Świdorska, 2. Sara Pilarczyk, 3. Daniela Kuchta i Martyna Staniak; chłopcy - kategoria „młodzik” –

1. Miłosz Olkiewicz, 2. Jakub Marzęta, 3. Gabriel Dejko i Mikołaj Siłuch; dziewczęta - kategoria „junior” – 1. Julia Małycka, 2. Monika Włosek, 3. Otylia Siłuch i Weronika

Wronowska; chłopcy - kategoria „junior” – 1. Arkadiusz Mirosławski, 2. Dariusz Mirosławski, 3. Gabriel Sitkowski i Wojciech Bronisz.

ig



## Mosirki awansowały w Pucharze Polski w futsalu



W sobotę 16 grudnia piłkarki MOSiR Lubartów wystąpiły w rozgrywkach Pucharu Polski w futsalu kobiet. W ramach 1/32 zmagani pucharowych do Lubartowa przyjechał zespół Sokół Kolbuszowa Dolna. Podopieczne Krzysztofa Skomry pokazały się z bardzo dobrej strony i pokonały przeciwniczki 5:2. Bramki dla MOSiR

Lubartów zdobyły: Katarzyna Lipowska i Patrycja Sowisz – po 2 oraz Julia Litwińczuk – 1. Dzięki awansowi do 1/16 pucharowych rozgrywek lubartowianki będą miały okazję do rywalizacji z drużyną Amplus Słomniczanka Słomniki. Zespół ten występuje w Ekstralidze futsalu kobiet.

ig

## Hanna, Filip, Jakub i Aleksandra wystąpili w Grand Prix Polski

Dzięki zwycięstwom w wojewódzkich turniejach kwalifikacyjnych oraz dzięki wysokim miejscom w ogólnopolskim zestawieniu tenisistów stołowi Lewartu Lubartów wystąpili w ogólnopolskich turniejach. Podczas rywalizacji w czterech kategoriach wiekowych trójka zawodników zapewniła sobie prawo startu w kolejnych ogólnopolskich zawodach.

W ostatnim czasie odbyły się II Grand Prix Polski młodzików, seniorów, żaków i juniorów. We

wszystkich kategoriach z rywalami z całej Polski mierzyli się przedstawiciele Lewartu Lubartów. W Jastrzębiu-Zdroju 25 listopada podczas II Grand Prix Polski młodzików wystąpił Jakub Gozdał. Został sklasyfikowany na miejscu 17-24. W tym samym terminie w Bilczy w gronie senierek zagrała Aleksandra Zgierska i ukończyła rywalizację na 29 miejscu. W Świdwinie 16 grudnia Hanna Sagan i Filip Polak wystąpili w zmaganiach żaków. Hania zajęła miejsce 25-32, a Filip został sklasyfikowany na miejscach 49-52. Kraków był gospodarzem II Grand Prix Polski juniorów, a impreza odbyła się w dniach 15-



16 grudnia. W turnieju tym wzięła udział Aleksandra Zgierska i ukończyła rywalizację na miejscu 25-32. Dzięki dobremu występom Hanna Sagan wśród żaczek, Jakub Gozdał w grupie młodzików oraz Aleksandra Zgierska wśród junierek i senierek zapewnili sobie udział w kolejnych ogólnopolskich zmaganiach w swoich kategoriach wiekowych.

ig

