



Repertuar
Kina
Lewart

7



Ferie
w LOK

5



Pilkarze przed
sezonem

8

Lubartowiak

LUBARTOWIAK - GAZETA BEZPŁATNA
ROK 29 • NR 3 [917] 8 lutego 2024
Kolejne wydanie: 22 lutego 2024
Wydawca: Lubartowski Ośrodek Kultury
lubartowiak.gazeta@lokubartow.pl
+48 81 855 45 68
ISSN 1427-1745, Nr indeksu: 230537

Trwają prace przy budowie nowej sali sportowej przy ulicy Szkolnej na osiedlu Popieluszki w Lubartowie. Po trzydziestu latach tenisiści i zawodnicy taekwon-do MKS Lewart AGS Lubartów oraz kolarze z grupy Boras Lewart Team Lubartów będą mieć profesjonalny obiekt sportowy. Inwestycję wykona firma Budimak sp. z o.o.

Sala sportowa przy ul. Szkolnej już powstaje



Foto: Czytelnik



Do tej pory lubartowscy sportowcy z klubu MKS Lewart AGS Lubartów z kilku sekcji musieli trenować w fatalnych warunkach, w baraku przy ul. Krzywe Koło. Pomimo tego sekcja taekwon-do

wytrenowała wielu mistrzów Polski, Europy i świata. Sukcesy odnosi też grupa tenisa stołowego, której wychowankowie w 2020 roku awansowali do I Ligi.

Teraz to się zmieni, ponieważ przy ul. Szkolnej powstaje budynek z salą sportową i zapleczem.

- *Dotrzymujemy słowa. Cieszę się, że sportowcy będą mieli po kilku dziesięciu latach salę do treningów z prawdziwego zdarzenia* - mówi burmistrz Krzysztof Paśnik. Będzie to obiekt z możliwością podziału na dwie niezależne sekcje przy użyciu wbudowanej ściany mobilnej. We wnętrzu zostaną zamontowane urządzenia do ćwiczeń. W jednym czasie z sali będzie mogło korzystać od 70 do 100 osób.

W ramach projektu powstanie też zaplecze socjalno-szatniowe i magazynowe wraz z komunikacją, składające się m.in. z pokoi trenerów, magazynków, zespołów szatniowych i sanitariatów. Część sportowa na parterze budynku będzie wyposażona w łazienkę i sanitariaty i przeznaczona na potrzeby sekcji kolarskiej. Wybudowana zostanie też część usługowa na parterze budynku.

Prace budowlane już ruszyły. Przewidywana wartość całego projektu to blisko 8,9 mln złotych. Wsparcie, jakie udało się pozyskać Miastu w ramach Polskiego Ładu, wynosi 8 mln złotych.

Red.

Podziel się 1,5 % podatku

Zbliża się termin rozliczania zeznań podatkowych. Warto przekazać 1,5 % podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego działających na terenie naszego miasta. Pamiętajmy, że liczy się każda złotówka.

Termin składania zeznań upływa 30 kwietnia.

Lista lubartowskich organizacji pożytku publicznego:

- KRS. 35057 – STOWARZYSZENIE INICJATYW LOKALNYCH „SIL”
- KRS. 41377 – LUBARTOWSKIE TOWARZYSTWO MUZYCZNE
- KRS. 192306 – MIEJSKIE KOŁO TURYSTYKI ROWEROWEJ „RELAKS”
- KRS. 207554 – FUNDACJA RAZEM-PRO PUBLICO BONO
- KRS. 229422 – LUBARTOWSKIE STOW. HOSPICJUM ŚW. ANNY
- KRS. 235289 – STOW. POMOCY DZIECIOM „NIECH SIĘ SERCE OBUDZI” IM. JANA PAWŁA II
- KRS. 300023 – ALWERNIA-FRANCISZKAŃSKIE DZIEŁO PROMOCJI MŁODZIEŻY I RODZINY
- KRS. 340068 – CENTRUM POMOCY „OTOCZMY TROSKĄ ŻYCIE” IM. KAROLA WOJTYŁY
- KRS. 445413 – FUNDACJA „STELLA” IM. AGATY ORŁOWSKIEJ
- KRS. 508189 – KLUB SPORTOWY „ORLIK” LUBARTÓW.

Kobiety futbol zawładnie Lubartowem

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie zaprasza na II Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Kobiet „Lubartów CUP”. Patronat nad imprezą objął Burmistrz Miasta Lubartów Krzysztof Paśnik, a wsparcia w organizacji udzielił Lubelski Związek Piłki Nożnej i prezes Zbigniew Bartnik. Rywalizacja pań piłkarek odbędzie się w najbliższy weekend 10 i 11 lutego na obiektach MOSiR Lubartów przy ul. Parkowej. W turnieju wezmą udział następujące zespoły: Legia Ladies Warszawa, Stomilanki Olsztyn, Ich Własna Liga (Le-

chia Gdańsk), MKS Myszków, Wisła Płock, Zamłynie Radom, Unia II Lublin, Iskra Krzemień oraz gospodynie – MOSiR Lubartów. Dla podopiecznych Krzysztofa Skomry lubartowski turniej będzie jednym z elementów przygotowań do wiosennej części rozgrywek ligowych. Dotychczas „Mosirki” rozegrały już pierwszy mecz kontrolny. Na wyjeździe pokonały drużynę Loczki Wyszków 3:1, a na listę strzelczyń wpisały się: Katarzyna Lipowska, Karolina Osior i zawodniczka testowana.

lg

II Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Kobiet
LUBARTÓW CUP 2024
pod patronem Burmistrza Miasta Lubartów

Sponsorzy główni:

- LEGIA
- LLUVI
- Lubartów
- SOLBET
- AGROMEN
- Stella
- stokrotka
- INTERGRAF
- TECH
- Alcany Lubartów

10-11 LUTY 2024 | OBIEKTY MOSIR LUBARTÓW ul. Parkowa

„Mali Wielcy Sportowcy” ze Szkoły Podstawowej Nr 3



Drużyna Rybki z 1 d ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie zajęła drugie miejsce w konkursie „Mali wielcy sportowcy”.

Klasa I d to klasa sportowa pływacka, której wychowawcą jest Aneta Bober. Dzieci uczą się pływania pod okiem Dariusza Kleja i Kata-

rzyny Stasiak. To ona była koordynatorem konkursu. Zadaniem było nagranie krótkiego filmu zachęcającego do aktywności sportowej i zdobycie jak największej ilości punktów w głosowaniu sms-owym. 26 stycznia nagrody przekazali młodemu pływakom przed-

stawiciele firmy W.E.G. Polska. Wśród nich są vouchery o łącznej wartości 14 tys. 700 złotych między innymi na audyt oświetlenia sali gimnastycznej czy stroje i akcesoria treningowe. Małym zwycięzcom gratulacje złożył burmistrz Krzysztof Paśnik. KW



O tym, że Uniwersytet Trzeciego Wieku jest lekiem na bólaczki seniorów, przekonuje jego prezes Ryszard Trybalski. Za działalność społeczną na rzecz mieszkańców Lubartowa został on wyróżniony Nagrodą Burmistrza. Dzięki jego zaangażowaniu lubartowscy seniorzy są aktywni i cieszą się pełnią życia. - Chcemy dotrzeć z naszą ofertą do jak największej grupy seniorów z miasta. W tym roku planowane są dodatkowe zajęcia z ogrodnictwa, pływania czy nauki języka hiszpańskiego – mówi prezes UTW.

Ryszard Trybalski: „Potrzeby lubartowskich seniorów są dostrzegane”

Jak trafił Pan do UTW? Ile to już lat?

9 lat temu, gdy byłem już od kilku lat na emeryturze, w trakcie przyjacielskiej rozmowy kolega zaproponował mi wstąpienie do Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Lubartowie. Propozycja wydała mi się na tyle atrakcyjna, że już po trzech tygodniach, po złożeniu ślubowania i odebraniu legitymacji studenckiej na uroczystej inauguracji roku akademickiego 2015/2016, byłem pełnoprawnym słuchaczem UTW.

Przez ostatnie 6 lat aktywnie działa Pan na rzecz społeczności lubartowskich seniorów jako prezes stowarzyszenia. Co się zmieniło w funkcjonowaniu UTW na przestrzeni tych lat?

W maju 2017 roku Walne Zebranie Członków UTW powierzyło mi funkcję prezesa.

Nadrzędnym celem Uniwersytetu Trzeciego Wieku była i jest aktywizacja, integracja i zapobieganie społecznemu wykluczeniu osób w wieku senioralnym. To do nich adresujemy naszą ofertę. Od tego czasu znacząco zmienił się stan osobowy naszego UTW, zmieniła się struktura wiekowa naszych słuchaczy. Wprowadziliśmy nowy rodzaj zajęć. Zmieniły się zasady finansowania naszej działalności. Poprzednio koszty zajęć były ponoszone w znacznym stopniu przez samych słuchaczy, obecnie koszty większości naszych zadań pokrywane są z dotacji Urzędu Miasta Lubartów.

Jakie nowe formy pojawiły się w UTW?

Pięć lat temu wprowadziliśmy bardzo interesujące zajęcia z zakresu treningu pamięci, w ramach akty-



wizacji ruchowej wprowadzono taniec, a dla fanów gier karcianych - brydż. Przez trzy lata bezpłatne zajęcia z zakresu obsługi sprzętu teleinformatycznego i ćwiczeń pamięci realizowała dla nas Fundacja na rzecz Rozwoju i Innowacyjności z Lublina. Od 4 lat do prowadzenia wykładów zapraszamy również naszych słuchaczy.

Co jest dla Pana najtrudniejsze, jeśli chodzi o działalność UTW?

Myślę, że najtrudniejsze jest pozyskanie odpowiednich środków na sfinansowanie wszystkich form naszej działalności.

Ile obecnie jest studentów? W jakim są wieku?

Liczba słuchaczy zmienia się, przychodzą nowe osoby. W tym roku doszło 30 słuchaczy, to rekord. Jednak niektórzy odchodzą ze względu na zły stan zdrowia, problemy rodzinne, śmierć. Od 2017 roku, kiedy było nas 51 osób, liczba słuchaczy systematycznie rośnie. Obecnie Uniwersytet liczy 120 słuchaczy. Wiek ich jest bardzo zróżnicowany. Są u nas osoby przed 60, ale są również i po 80-tce.

Jakie zajęcia cieszą największym zainteresowaniem? Jakimi seniorzy dziś mają oczekiwania, jeśli chodzi o ofertę?

Najbardziej popularne są zajęcia o profilu prozdrowotnym, czyli gimnastyka korekcyjna, gimnastyka na basenie, ale też edukacyjne takie jak trening pamięci, lektoraty językowe, zajęcia hobbystyczne, czyli warsztaty z rękodziela artystycznego. Dużym powodzeniem cieszą się wykłady. Ich tematyka jest bardzo zróżnicowana: to historia, psychologia, zdrowie, bezpieczeństwo, muzyka, reminiscencje z podróży naszych słuchaczy.

Dużą popularnością cieszą się również wyjazdy do teatru, filharmonii oraz wycieczki krajoznawcze.

Czego słuchacze oczekiwali by jeszcze?

Od najbliższego semestru, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych słuchaczy wprowadzamy zajęcia z ogrodnictwa i naukę pływania. Myślimy również o uatrakcyjnieniu oferty naszych wykładów.

Czy uważa Pan, że UTW jest lekiem dla seniorów? Jakimi są korzyściami bycia w tej społeczności?

Tak, zdecydowanie. Jakież bowiem są główne bólaczki seniorów? Brak aktywności, często samotność, różne fizyczne dolegliwości, zamknięcie w domu, nadmiar wolnego czasu, poczucie bycia niepotrzebnym, społeczne wyizolowanie.

Właśnie bycie słuchaczem UTW, udział w systematycznych zajęciach, grupowych wyjazdach, wspólnych ćwiczeniach wymaga wyjścia z domu, spotkania się z grupą rówieśników, zagospodarowuje nam wolny czas, integruje grupę, tworzy wspólnoty, a nierzadko też przyjaźnie. Udział w zajęciach fizycznych wpływa na poprawę naszej sprawności, kondycji, zdrowia, natomiast zajęcia edukacyjne wpływają na poprawę stanu naszego umysłu, spowalniają procesy starzenia, zdecydowanie poprawiają naszą pamięć. Z kolei zajęcia hobbystyczne pozwalają realizować własne pasje.

Jakie są plany UTW na ten rok?

Chcemy dotrzeć z naszą ofertą do jak największej grupy seniorów z miasta. Zasadniczym celem UTW



jest aktywizacja i integracja środowiska senioralnego Lubartowa. Według stanu na dzień 31 grudnia 2023 roku liczba mieszkańców wynosiła 20 197, w tym 5849 osób było w wieku 60+, czyli 28,96% populacji Lubartowa. Chcemy systematycznie zwiększać zakres naszego oddziaływania, powiększyć stan osobowy o 20%. Poza wprowadzanymi od najbliższego semestru zajęciami z ogrodnictwa i nauki pływania planujemy w semestrze jesiennym rozszerzyć ofertę o język hiszpański.

Co znaczy dla Pana otrzymanie Nagrody Burmistrza Miasta Lubartów?

Jak zapewne wiadomo, zarówno ja jak i Zarząd pracujemy społecznie i tylko dzięki dobremu współdziałaniu naszego zespołu osiągamy sukcesy. To zasługa naszej wspólnej pracy, zarówno z tym, jak i z poprzednim Zarządem. Nie oczekujemy żadnej zapłaty za naszą działalność, zaangażowanie, poświęcony czas. Ale jest niewątpliwie satysfakcjonujące, jeśli ktoś z zewnątrz potrafi to zauważyć i docenić. Muszę przyznać, iż obecny Burmistrz Miasta Pan Krzysztof Paśnik widzi to, widzi nas seniorów i nasze potrzeby.

Rozmawiała: Katarzyna Wójcik



Wydarzenie upamiętniające zagładę ponad 6 milionów Żydów podczas II wojny światowej miało miejsce 23 stycznia w Szkole Podstawowej nr 3 w Lubartowie.

Dzień Pamięci o Ofiarach Holocaustu w SP 3



Niezwykłą lekcję historii dla uczniów klas VIIIa i VIIIb rozpoczęli Aneta Głębocka-Wysok – główna inicjatorka szkolnych obchodów i Marian Bober – dyrektor szkoły. Gościem specjalnym była Marianna Krasnodębska z Piasków – Sprawiedliwa wśród Narodów Świata. Na uroczystości byli obecni m.in. Sabina Bober z KUL-u – kierownik Pracowni Studiów nad Holocaustem Żydów Polskich i



Europejskich (reprezentująca także Marszałka Województwa Lubelskiego), Krzysztof Paśnik – burmistrz miasta Lubartów oraz Krzysztof Krupa – naczelnik Wydziału Oświaty. Podczas spotkania uczestnicy wysłuchali krótkiego montażu słowno-muzycznego „A życie toczyło się dalej...”. Były to wspomnienia ocalałych z Zagłady Żydów z Białostoczczyzny,

które zaprezentowali uczniowie klasy VIc. Część artystyczna zakończyła się wzruszającym wykonaniem utworu „Miasteczko Bełż” w wykonaniu uczennic Amelii Symbor i Amelii Zygi. Zaprezentowana została wystawa pt. „Holocaust na Lubelszczyźnie”. Na ekspozycji znalazły się fotokopie dokumentów z okresu II wojny światowej opracowane przez IPN, przybliżające ogólne zagadnienia holocaustu i stosunek społeczeństwa polskiego do kwestii żydowskiej. Jedną z tablic poświęconą była także naszemu miastu, w okresie przedwojennym prawie w połowie zamieszkanemu przez ludność pochodzenia żydowskiego. Ewa Abramek wspominała o zasadach uzyskania tytułu Sprawiedliwych wśród Narodów Świata, przypomniała także o świadkach historii, z którymi spotkaliśmy się w latach poprzednich. Ponownie wybrzmiały nazwiska osób pomagającym Żydom: Jana Szydłowskiego i jego synów Tadeusza i Bogdana, Apolonii Machczyńskiej-Świątek, ks. Jana Poddębniaka (uhonorowanych tytułem Sprawiedliwych), ks. Szymona Tomaszewskiego i



mieszkańców gminy Serniki. Pod koniec uroczystości odbyło się spotkanie z 100-letnią panią Marianą Krasnodębską, która opowiedziała o uratowanych przez nią i jej rodzinę Żydach z Piask pod Lublinem. W 2001 roku Anna i Ignacy Jaroszwie oraz ich dzieci: Aleksander, Maksymilian i Marianna Krasnodębska uratowali 13 piaseckich Żydów i kilku innych przybyłych z różnych stron Polski do getta w ich miejscowości. Jednym ze świadków bezinteresownej pomocy udzielanej Żydom przez rodzinę pani Marianny był ocalały z Zagłady Józef Honig, który poświadczył ten fakt w Instytucie Yad Vashem w Izraelu. Na zakończenie swoich wspo-



mnień pani Krasnodębska zwróciła się do młodzieży z przesłaniem, że każdego człowieka trzeba szanować, zarówno Żyda, jak i Polaka. Odpowiednio dobrana scenografia, przygotowana przez Urszulę Czakon i Kingę Grzelak, pozwoliła przeżywać święto z właściwą godnością. Nad stroną techniczną imprezy czuwał Łukasz Ćwiek.

Ewa Abramek

Okolo 90 tysięcy złotych zebrano podczas tegorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Lubartowie. - To przede wszystkim wielkie dzieło wolontariuszy, którzy zbierali pieniądze do puszek – mówi Olga Grabowska, szefowa lubartowskiego sztabu.

Mieszkańcy Lubartowa okazali wielkie serce



28 stycznia na placu przed ratuszem odbywała się loteria fantowa. Było też stoisko KGW Malina z Nowodworu z faworkami i swojskim chlebem. Można było obejrzeć samochody specjalistyczne straży pożarnej i policji. Tradycyjnie grochówkę przygotowało Stowarzyszenie Sąsiedzi. W Lubartowskim Ośrodku Kultury przygotowano wystawę retro komputerów, foto-

budkę 360 oraz występy tancerzy. Aukcję jak co roku poprowadził Piotr Wróblewski. Finał zakończył się „Świątecznym do Nieba” z udziałem strażaków.



Olga Grabowska, szefowa sztabu WOŚP
Zebraliśmy około 90 tysięcy zło-

tych, to o 20 tysięcy więcej niż w zeszłym roku. To przede wszystkim wielkie dzieło wolontariuszy, którzy zbierali pieniądze do puszek. W Lubartowie było ich 60. Z licytacji uzbieraliśmy 10 tysięcy złotych, a z loterii 9,5 tysiąca.

Wylicytowaliśmy między innymi koszulkę z podpisem Jurka Owsiaka, trening strzelecki od lubartowskiej policji, bilety na wydarzenia kulturalne w Lublinie od burmistrza Krzysztofa Paśnika, czy rękodzieło od lokalnych artystów. Jesteśmy bardzo zadowoleni.

Podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy było wesoło, kolorowo, przyjemnie. Mieszkańcy Lubartowa okazali wielkie serce.

(kw)



Składamy najszczerze kondolencje
Pani Jolancie Tomasiewicz

dyrektor Powiatowego Młodzieżowego

Domu Kultury w Lubartowie
z powodu śmierci

Córki

Dyrektor i Pracownicy Lubartowskiego
Ośrodka Kultury

Kilkadziesiąt tancerzy, podopiecznych Lubartowskiego Ośrodka Kultury wystąpiło 28 stycznia w sali widowiskowej placówki na gali tanecznej.

Lubartów tańcem stoi. Gala Taneczna 2024

Podczas gali tanecznej z okazji finału WOŚP taniec towarzyski tańczyły dzieci, młodzież i dorośli, którzy ćwiczą pod okiem instruktorki Ewy Wojciechewicz. Zaprezentowała się też grupa hip-hopowa (trener – Grzegorz Demucha) oraz zespół taneczny „Forever Young” (instruktorka – Emilia Skowronek). Galę zakończył pokaz kuglarski – ledowy w wykonaniu Dariusza Nowackiego.

Katarzyna Wójcik



Ewa Wojciechewicz

Niejednokrotnie uważa się, że taniec jest jedną z najlepszych strategii rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych. Ruch to podstawa zdrowia. A ruch przy fajnej muzyce jest najlepszy. Życie staje się bardziej aktywne, energetyczne, radosne, inspirujące. Można poznać nowych znajomych, może przyjaźnić i zrobić coś dla siebie oraz swoich pociech. Jak powiedziała Twyla Tharp „Taniec jest jak napad na bank, liczy się każda sekunda”.

Zapisz się na zajęcia taneczne

Ponad 100 osób regularnie tańczy pod okiem instruktorów w Lubartowskim Ośrodku Kultury. Do wyboru jest taniec towarzyski, hip-hop, solo dance. Nowością jest hip-hop dla dorosłych. Na każde z tych form można się jeszcze zapisywać.

Zajęcia taneczne dla dzieci

– środa 17.00 – 18.00

Taniec towarzyski dla dorosłych (SP1) – czwartek – 18.30 – 20.00

Solo dance dla dorosłych

– godz. 18.00 – 19.00

Hip-hop dla dzieci

– poniedziałek; 4 – 7 lat – 16.00 – 16.45; 8-9 lat – 17.00 – 18.00; 10 – 11 lat – 18.00 – 19.00

Hip-hop dla dorosłych

– start 12 lutego, godz. 19.00; Zajęcia prowadzić będzie Grzegorz Demucha – tancerz międzynarodowej klasy „S”, mistrz Polski i półfinalista mistrzostw świata w zakresie tańca towarzyskiego.



Dzieje się w Klubie Senior + w LOK

Podopieczni Klubu Senior + z Lubartowskiego Ośrodka Kultury uczestniczyli ostatnio w kilku wydarzeniach. W ramach współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Lubartowie, seniorzy zostali zaproszeni na wykład dr Teresy Oleszko pt. „Efekty niezaspokojonych emocji”, który odbył się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Lubartowie. Ponadto mieli okazję uczestniczyć w zorganizowanym seansie filmowym „Chłopi” w Ki-



nie Lewart. Przypominamy, że w Klubie Senior+ są zajęcia wokalne i taneczne, nordic walking oraz kulturalny klub dyskusyjny. Seniorzy mogą korzystać z zajęć plastycznych czy grać w planszówki, istnieje też sekcja brydżowa.

Organizowany jest również cykl spotkań o historii Lubartowa. Zajęcia w klubie prowadzą Jolanta Antos, Anna Borzęcka, Ewa Wojciechewicz, Elżbieta Pęczuła.

Red

Wyróżnienie za rękodzieło

Gratulujemy seniorce z Lubartowa, pani Teresie Krukowskiej, która otrzymała wyróżnienie w Wojewódzkim Przeglądzie Rękodzieła i Twórczości Seniorów Aktywni Kreatywni w Kulturze”, organizowanym przez Centrum Spotkania Kultur w Lublinie. Pani Teresa została uhonorowana w kategorii: elementy ozdobne za swoją pracę rękodzielniczą.



O pszczelarstwie w bibliotece



O życiu pszczół i tajnikach produkcji miodu opowiadał dzieciom Lucjan Szymańczyk, lubartowski pszczelarz z 43 – letnim doświadczeniem.

Spotkanie w bibliotece miejskiej było okazją do propagowania ogólnopolskiej kampanii społecznej „Podziękuj pszczole”. Wystarczy, że zrobisz zdjęcie sobie i/lub swoim bliskim, na którym pozujecie z produktem, który zawdzięczamy pszczole np. z kawą, truskawkami, jabłkami itd., wrzucisz je na media społecznościowe i opatrzysz hasztagiem #podziękujpszczole. Im więcej zdjęć i hasztagów, tym większe zasięgi kampanii i tym więcej ludzi dowie się o tym, jak ważne są zapylacze w naszym życiu. Po wstawieniu zdjęcia z #podziękujpszczole wolontariusz fundacji Apikultura skontaktuje się z Tobą i prześle certyfikat potwierdzający udział w kampanii. (kw)



Ferie z Lubartowskim Ośrodkiem Kultury

Kilkadziesiąt osób uczestniczyło w zajęciach feryjnych zorganizowanych przez LOK. Oferta była bardzo różnorodna. Podczas warsztatów artystycznych dzieci między innymi tworzyły prace na sztalugach. Powstały też wspaniałe maski. Były również zajęcia plastyczne dla mamy z dzieckiem. Dużym zainteresowaniem cieszył się turniej szachowy. Towarzyszyła mu zbiórka darów dla Wolontariatu Schroniska dla Psów w Nowodworze. Ponadto były warsztaty kuglarskie i taneczne oraz planszówki. Nie zabrakło zajęć z robotyki.

foto: KW, SC



Powieść lubartowskiej nauczycielki Marii Biernackiej – Drabik została nominowana do tytułu Książka Roku Lubimyczytac.pl w kategorii Debiut.

„Za żywoplotem” ma szansę być Książką Roku. Trwa głosowanie

W lutym 2023 ukazała się debiutancka powieść lubartowskiej polonistki Marii Biernackiej -Drabik. „Za żywoplotem” to historia, w której wybitny inżynier, genialny przedsiębiorca i współwłaściciel świetnie prosperującej firmy trafia za kratki oskarżony o zamordowanie przyjaciela. Twierdzi, że jest niewinny. Kiedy po piętnastu latach wychodzi na wolność, ma tylko jeden cel – znaleźć prawdziwego mordercę i na własną rękę wymierzyć sprawiedliwość. Książka spotkała się z bardzo du-

żym zainteresowaniem czytelników, o czym świadczą bardzo dobre oceny i recenzje na portalach wydawnictw ogólnopolskich. Ostatnio dzieło lubartowskiej autorki zostało nominowane do tytułu Książka Roku Lubimyczytac.pl w kategorii Debiut. Głosować można w plebiscytcie na stronie: <https://lubimyczytac.pl/plebiscyt/kategoria/151/debiut>. Tam należy wybrać okładkę, kliknąć i zagłosować. Są dwie opcje głosowania: dla zalogowanych i bez logowania.



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. ADAMA MICKIEWICZA
W LUBARTOWIE ZAPRASZA

15 LUTEGO 2024
GODZ. 17.00

PROMOCJA KSIĄŻKI

“GDZIE FIKCJA
SPOTYKA SIĘ
Z RZECZYWISTOŚCIĄ...
BIBLIOTEKA”

SPOTKANIE Z AUTORAMI

“ZAPRASZAMY CIĘ (...) NA WYPRAWĘ DO KRAINY SŁOWA,
W KTÓREJ RZECZYWISTOŚĆ MIESZA SIĘ Z SENNYM MARZENIEM,
WYOBRAŻNIA ZAŚ TO GRANICĄ OSTATECZNĄ... A TEJ SPODZIEWAMY SIĘ
NIGDY NIE OSIAGNĄĆ.”

Okno dla hospicjum od II LO

W II LO w Lubartowie 18 stycznia goszczono kierownika Hospicjum im. Św. Anny w Lubartowie. Jerzy Zbiciak opowiedział uczniom, jak wygląda praca wolontariusza w hospicjum. Dla młodych osób było to bardzo poruszające i skłaniające do refleksji spotkanie. Wielu uczniów nie znało tego miejsca i trudno było sobie wyobrazić życie osób w stanie terminalnym. A przecież hospicjum... to też życie. – Hospicjum to miejsce wyjątkowe

dla wielu ludzi: dla tych, którzy tam pracują, dla tych, dla których staje się ostatnim domem i dla wolontariuszy, którzy mogą wnieść w życie podopiecznych słońce i ciepło, rozmowę i dotyk, a przede wszystkim wsparcie. Tego właśnie chcemy się nauczyć, by nieść pomoc potrzebującym. A tymczasem przekazaliśmy 1000 zł zebrane w czasie akcji „Upieczemy okno dla hospicjum” – mówią uczniowie II LO.

II LO



Przedшкоlaki z Jedynecki pomagają ptakom

W ramach innowacji pedagogicznej „Okaż kulturę, szanuj naturę” w Przedszkolu Miejskim Nr 1 zorganizowano spotkanie dotyczące opieki nad zwierzętami w okresie zimowym. Gośćmi byli Magdalena Barszczyk i Michał Karpiński z Nadleśnictwa Lubartów.

Leśnicy opowiedzieli przedszkolakom o życiu ptaków zimą oraz

sposobach ich dokarmiania. Następnie mali ekolodzy przystąpili do działań praktycznych. Korzystając ze wskazówek specjalistów, samodzielnie przygotowali smakołyki dla naszych skrzydlatych przyjaciół – kule energetyczne oraz szyszki tłuszczowe. Umieściliśmy je w przedszkolnym ogrodzie, aby z wielką przyjemnością



obserwować jak korzystają z nich ptaki podczas trwającej zimy. Taka forma zajęć uwrażliwia dzieci na piękno przyrody, uczy poczucia obowiązku i odpowiedzialności. Serdecznie dziękujemy pani Magdalenie i panu Michałowi za to owocne spotkanie i z niecierpliwością czekamy na kolejne.

Jolanta Góźdz, Aneta Furtak



Kampania profilaktyczna w RCEZ „STOP HEJT!”

Hejt, czyli obrażanie, ośmieszenie czy poniżanie innych to jedna z form cyberprzemocy. Poczucie anonimowości w internecie nasila takie zachowania. Bywa on często reakcją na nudę, sposobem na zdobycie pozycji w sieci, pokazaniem znajomym swojej siły, odreagowaniem swoich nie-

powodzeń, przejawem zazdrości. Zazwyczaj jest nieprzemyślany, podejmowany pod wpływem różnych emocji. Skutki hejtu są nieprzyjemne, a należą do nich m.in. spadek nastroju, utrata pewności siebie i zaniżanie samooceny. W skrajnych przypadkach długotrwała styczność z hejtem może



doprowadzić nawet do głębokich stanów depresyjnych i powodować myśli samobójcze.

W Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w Lubartowie zrealizowana została Kampania profilaktyczna „STOP HEJT!”. Akcja skierowana była przede wszystkim do młodzieży, a jej głównym celem było uświadomienie, czym

tak naprawdę jest hejt internetowy i jakie mogą być jego skutki. W akcję włączyli się także nauczyciele i pracownicy szkoły. W związku z realizacją Akcji zarówno w szkole, jak i w bursie pojawiły się gazetki i plakaty poruszające problem hejtu, informujące uczniów, jak radzić sobie z hejtem i gdzie można szukać pomocy. Realiza-

cję kampanii podjęto w ramach corocznych obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu – inicjatywy Komisji Europejskiej, która ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i nastolatków do sieci, a także promocję pozytywnego wykorzystywania internetu.

RCEZ Lubartów

Młodzież z Chopina szkolila się z zakresu sportu

W roku szkolnym 2023/24 w ZS nr 2 w Lubartowie zostały zrealizowane dwa programy Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego, finansowane z funduszy Ministerstwa Edukacji i Sportu, których celem było szkolenie młodzieży w zakresie

umiejętności organizacji zawodów sportowych.

Pierwszy z nich, to „Młodzieżowy Organizator Sportu”, w którym wzięło udział 15 uczniów, a opiekunami byli Beata Sajda i Zbigniew Sajda. Młodzież odbyła kilkadziesiąt godzin szkoleń teo-

retycznych i praktycznych, na których poznawała zasady organizowania zawodów sportowych i przepisy wybranych dyscyplin.

Drugim programem, w którym udział wzięło 10 uczniów, był „Młodzieżowy Sędzia Sporto-

wy”, którego opiekunem był Marek Kitliński. Kursy zakończyły się egzaminem teoretycznym, a MSS dodatkowo weekendowym obozem w okolicach Nałęczowa, gdzie odbywały się zajęcia praktyczne. Wszyscy uczestnicy szko-

leń uzyskali wynik pozytywny, tym samym zdobywając legitymacje MOS i MSS, potwierdzające ich wiedzę i umiejętności. Młodzi sędziowie otrzymali legitymacje i koszulki sportowe.

ZS2



Początek roku biegacze z Lubartowa przywitani udziałem w imprezach biegowych. Tym razem na trasach dominowała zimowa aura. Zebraliśmy dane na temat udziału mieszkańców Lubartowa w biegach, które odbyły się w ostatnim czasie.

Zimowe bieganie lubartowian



CITY TRAIL
W sobotę 13 stycznia w Lublinie odbył się trzeci bieg z serii City Trail Lublin. Na trasie długości 5 kilometrów rywalizowało 229 osób, w tym piątka lubartowian. Oto miejsca naszych przedstawicieli: 93. Adam Zbiciak (II miejsce w kategorii M55), 162. Mariusz Przybysz, 170. Jarosław Dobrzyński, 192. Barbara Niewczas (50 wśród kobiet), 199. Monika Różniew-

ska (3 miejsce w kategorii K50, 54 wśród kobiet).

ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI

W sobotę 27 stycznia w Cisnej i okolicach przeprowadzono X Zimowy Maraton Bieszczadzki. Biegacze mieli do wyboru trzy trasy o różnej długości. Na wszystkich mieliśmy naszych przedstawicieli. Lubartowscy biegacze byli liczną grupą, a dwóch z nich zajęło miejsca na

podium w swoich kategoriach wiekowych. Bieszczadzką Dychę (10 kilometrów) ukończyło 117 osób, w tym Ewelina Wronowska. Zajęła ona 93 miejsce, a 25 wśród kobiet. Trasę długości 23 kilometrów wybrało 213 osób. Na wysokim 9 miejscu rywalizację ukończył Grzegorz Pożak, zajmując też 3 miejsce w kategorii M40. Na tym dystansie mieliśmy także innych uczestników związanych z Lubartowem. Barbara Zegar ukończyła bieg na 119 miejscu (6 miejsce w kategorii K50 i 27 miejsce wśród kobiet), Grażyna Machnikowska zajęła 140 miejsce (36 wśród kobiet), a Krystian Maliec minął linię mety na 154 miejscu. Na trasę długości 43 km wyruszyły 173 osoby. W tej wymagającej rywalizacji wzięło udział ośmiu lubartowian. Marcin Wronowski zajął 36, Tomasz Machnikowski 47 (5 w kategorii M50), Jerzy Florek 48 (1 w kategorii M60), Bartosz Szczypiński 49, Paweł Machnikowski 100, Piotr Opolski 122, Ireneusz Machnikowski 140, a Marcin Kozak 162 miejsce.

ig, foto: organizatorzy biegów (Paweł Zając) oraz fotografie własne uczestników



Piłkarze Lewartu Lubartów rozpoczęli serię gier kontrolnych, które przygotowują zespół do rundy wiosennej sezonu 2023/2024 w lubelskiej IV lidze. W pierwszym sparingu podopieczni Grzegorza Białka przegrali w Lubartowie 1:2 z Orłętami Radzyń Podlaski. W drugim zimowym meczu „biało-niebiescy” ulegli w Lublinie rezerwom Motoru 1:4.

Nowi strzelają, a Lewart przegrywa

W pierwszym zimowym sparingu Lewart grał w Lubartowie na boisku ze sztuczną nawierzchnią z Orłętami Radzyń Podlaski. Rywal występuje w III lidze – o szczebel wyżej niż lubartowianie. W pierwszej połowie nie padła żadna bramka. Tuż po zmianie stron do siatki przeciwnika trafił Mateusz Kompanicki, czyli jedno z zimowych wzmocnień zespołu. Prowadzenie miejscowych utrzymało się tylko przez kilka minut. Goście po bramce wyrównującej potrafili zdobyć jeszcze jedną bramkę, zapewniając sobie zwycięstwo.

W niedzielę 4 lutego Lewart grał w Lublinie z rezerwami pierwszoligowego Motoru. W pierwszej odsłonie „biało-niebiescy” mieli dużą

przewagę, którą udokumentowali golem strzelonym przez Krystiana Żeliskę. Druga połowa już nie była tak udana dla lubartowian. Kilka poważnych błędów zostało wykorzystanych przez młodych piłkarzy z Lublina. Porażka 1:4 nie do końca oddaje przebieg wydarzeń na boisku, ale w piłce nożnej liczą się gole, a w tej statystyce zdecydowanie lepsi byli rywale.

W dwóch spotkaniach kontrolnych bramki dla Lewartu zdobyło dwóch starych-nowych piłkarzy, czyli Mateusz Kompanicki i Krystian Żelisko. Po tych wzmocnieniach formacja ofensywna prezentuje się okazale. Nieco gorzej wygląda sytuacja w defensywie. Po ostatnim meczu jesie-

ni z drużyną pożegnał się Dawid Iskierka. Teraz zanoszą się na to, że wiosną nie zobaczymy dwóch innych piłkarzy. Są to Filip Michałowski i Tomasz Urban. Do tego kontuzję ciągle leczy Adrian Pikul. Te ubytki sprawiają, że sztab szkoleniowy chce uzupełnić kadrę. W zimowych sparingach testowanych jest dwóch zawodników.

Lewart Lubartów – Orłęta Radzyń Podlaski 1:2; bramkę dla Lewartu zdobył Mateusz Kompanicki.

Skład Lewartu: Podleśny – Majewski, Niewęglowski, Gede, Plesz, Kompanicki, Wolski, zawodnik testowany, Najda, Myśliwiecki, Żelisko; grali także: Tutaj, Aftyka, Marciniak, Socha, Sulowski, zawodnik testowany.

Motor II Lublin – Lewart Lubartów 4:1; bramkę dla Lewartu zdobył Krystian Żelisko.

Skład Lewartu: Podleśny – zawodnik testowany, Niewęglowski, Majewski, Plesz, Kompanicki, Wolski, Aftyka, Najda, Myśliwiecki, Żelisko; grali także: Tutaj, Gede, Zieliński, Socha, Sulowski, zawodnik testowany.

Najbliższy mecz kontrolny piłkarze Lewartu rozegrają w najbliższy piątek 9 lutego. O godzinie 17.00 rozpocznie się pojedynek z Huraganem Międzyrzec Podlaski.



W Lubartowie pobiegną Tropem Wilczym



W niedzielę 3 marca w Lubartowie odbędzie się bieg „Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”. Jest to ogólnopolski projekt realizowany we współpracy z Fundacją Wolność i Demokracja. Lokalnym organizatorem jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie.

Tradycyjnie już odbędą się dwa biegi:

- Bieg Honorowy na dystansie 1963 m;

- Bieg Główny dystans 5 km.

W XII edycji „Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” weźmie udział około 70 tysięcy biegaczy w ponad 300 miejscowościach Polski i świata. W tym gronie znajduje się Lubartów. Tym samym bieg, którego celem jest upamiętnienie ostatnich obrońców wolności, walczących na ziemiach polskich jeszcze po zakończeniu II wojny światowej, jest największym biegiem pamięci w Polsce. Jest też największą imprezą masową towarzyszącą obchodom „Narodowego Dnia Pamięci

Żołnierzy Wyklętych”. Symboliczny dystans biegu we wszystkich miastach wynosi 1963 metry. Liczba ta jest nawiązaniem do daty śmierci ostatniego, poległego w walce Żołnierza Wyklętego – Józefa Franczaka „Lalka”, który został zamordowany w 1963 roku. W niektórych miastach odbędą się także biegi na dłuższych dystansach. Każdy z uczestników biegu otrzyma koszulkę z wizerunkiem jednego z Żołnierzy Wyklętych oraz medal pamiątkowy. W każdym mieście organizatorzy przygotowali dodatkowe atrakcje.

Zapisy na bieg „Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w Lubartowie:

Bieg Honorowy <https://www.e-gepard.eu/pl/show-race/2802>

Bieg Główny <https://www.e-gepard.eu/pl/show-race/2801>

Szczegóły, w tym regulamin na stronie internetowej i Facebooku Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubartowie.